

<<0-10岁儿童教养全书>>

图书基本信息

书名：<<0-10岁儿童教养全书>>

13位ISBN编号：9787810368827

10位ISBN编号：7810368826

出版时间：2005-6

出版时间：汕头大学出版社

作者：威廉·西尔斯

页数：347

字数：350000

译者：蔡骏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-10岁儿童教养全书>>

### 内容概要

所谓教养孩子，就是要让孩子们掌握好在未来的一生中取得成功的各种手段。

在这本独特的教养指南当中，西尔斯医生夫妇详细地描述了你可以采取什么样的措施来塑造孩子的行为，从而使孩子自然而然地表现出良好的品行。

在本书中，西尔斯夫妇不仅仅把着眼点放在如何塑造孩子的好行为上，同时还就相当广泛的教养问题为我们提供了明确的、切实可行的建议，包括： 母亲的角色与父亲的角色； 在孩子婴儿阶段就要和他建立起彼此间的亲密，从而使你在后面的岁月中能够比较从容地对他进行管教； 对孩子说“不”； 平息孩子的脾气发作； 培养自尊，为良好品行奠定基础； 让孩子充分表达自己的情感； 使孩子心中的愤怒发挥出建设性的作用； 在良好营养的基础上培养良好的行为； 睡眠训练和夜间教养； 兄弟姐妹间的竞争与对抗； 打屁股和替代打屁股的其他办法； 如何消除孩子身上那些令人讨厌的行为，比如尖声哭叫、顶嘴等等； 当孩子撒谎、欺骗或偷窃时你该怎么办； 父母离婚后以及在单亲家庭环境中对孩子的教养。

作为儿科门诊专家和八个孩子的父母，西尔斯夫妇在总结三十多年经验的基础上撰写了这本《0-10岁儿童教养全书》，它能使你对自己的教养能力充满自信，有把握地去纠正孩子的不良行为、鼓励孩子的好品行，并且一点一滴地向孩子灌输价值观念，从而帮助你的孩子成长为有道德修养的人。

## <<0-10岁儿童教养全书>>

### 作者简介

威廉·西尔斯/玛莎·西尔斯，医学博士威廉·西尔斯，受训于哈佛医学院儿童医院，以及世界最大的儿童医院——多伦多儿童疾病医院，现任教于美国南加州大学医学院，同时担任《如何培养婴幼儿说话》和《婴幼儿抚养》杂志的顾问。

其夫人玛莎·西尔斯是一位资深助产士、经验丰

## &lt;&lt;0-10岁儿童教养全书&gt;&gt;

## 书籍目录

推荐序 为了孩子的未来——海阔而天空译者序 一位父亲的发现之旅前言 关于教养孩子的开场白

第一部分 培养孩子的良好品行 第一章 我们的教养方法 教养的类型 教养孩子的十大原则——本书概述 第二章 从出生到1周岁：建立起亲密的亲子关系 玛莎和马修——她们如何建立起亲密关系 做满怀亲情的父母——她们如何建立起亲密关系 依附性养育如何使管教孩子变得容易起来 第三章 了解1岁、2岁和3岁年龄段的孩子 初学走路的孩子会有什么样的行为，为什么？

与学步阶段的孩子交谈：他们能够理解什么、不能理解什么 引导学步期孩子的行为 提供框架 从与你同为一体到成为独立个体：孩子可预期的行为 帮助学步期的孩子轻松地养成独立性 从2岁到3岁 对孩子的教养变得容易起来 第四章 正确地对孩子说“不” 说“不”的重要性 用有创意的变通办法来说“不” 用尊重的态度说“不” 实验危险教育的有效手段 第五章 平息孩子的脾气发作 为什么会大发脾气？

孩子止孩子发脾气？

当孩子“火山爆发”的时候该做些什么 应付和预防稍大一点孩子的脾气发作 第六章 父亲的管教者角色 做了父亲：比尔的故事 帮助父亲成为管教者的八大建议 第七章 自尊：良好品行的基础 帮助孩子建立自信的十个途径 第八章 帮助你的孩子表达情感 情感：是表达出来，还是埋在心里？

怎样造就感情丰富的孩子 第九章 使怒气为你所用？

小孩子们为什么会发火？

大人的愤怒会对养育和管教产生什么影响 要学会处理愤怒 父母内心的平和 第十章 喂养成良好的行为 对行为造成不良影响的食物 密切追踪引起不良反应的食物 第十一章 睡眠训练 婴儿在夜间的需要 夜间管教的若干原则 处理常见的夜间教养问题

第二部分 纠正孩子不良行为……第三部分 为了孩子的一生而进行管教结束语：将所有的教养方法综合在一起——教养计划的一个范例

<<0-10岁儿童教养全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>