第一图书网, tushu007.com

<<中草药便典>>

图书基本信息

书名：<<中草药便典>>

13位ISBN编号：9787810369190

10位ISBN编号：7810369199

出版时间：2005-01-01

出版时间：汕头大学出版社

作者：佘自强

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书收载的中药以中草药为主，兼收一些常用的矿物药、动物药。
所收载中草药除标明为新鲜品外，其余均为干品。
本书收载的验方绝大多数是由一味药物所制，个别的亦是以一味为主，辅以其他2～3味增强疗效。
各验方以煎煮方法进行内服和外用占较大的比例。
煎煮时应注意：　　1.禁用铁、铝、铜等金属容器，以免影响药效。
2.煎药时要用清洁的冷水，加水量应根据药物的吸水强弱而定，一般为服用的药汁量的3倍为宜；煎之前要浸泡，时间视具体情况而定。
　　3.煎药的火候，在未沸前用武火（即大火），沸后用文火（即小火）。
研为粉末的药物应先把药物洗净，去除泥沙等杂质，经日晒或烘焙干燥后，再用研磨、杵等方法捣成细粉。
泡浸药酒方法一般有两种：一是冷浸法，即将药物切成小片或小段，浸在按药方规定用量的40～60度白酒内，密封容器，隔数日搅拌1次，一般泡浸半个月至1个月就可使用；另一种是热浸法，将药料浸入白酒中，隔水加热至沸，然后连药料一起倒入大口瓶或缸内，密封一两周左右即可使用。
本书收载验方中的用量均为成人剂量，使用时要根据患者本人的年龄、体质、性别等情况减量，一般儿童剂量为成人的1/4～1/6，老人剂量为1/2左右，妇女在行经期、怀孕时应酌情减量；也可根据病情的需要从小剂量开始运用，逐渐加大剂量直至奏效。
同时注意本书单味验方中的使用方法及禁忌症，不要混淆内服、外敷、外洗的用法，不要任意增大本方剂量及使用次数。
为确切起见，本书所涉及的液体重量单位均以毫升说明。
如难以具体把握，也可以用碗量或匙量代替，1碗量（普通家常饭碗）约为210毫升，普通的1汤匙约10毫升。
本书除按中药性质进行分类编排外，还按首字笔画顺序设置了目录索引以及适用症状索引。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

佘自强，广东省中医院资深药师，广东省中医学会药膳委员会委员，广东省科普作家协会会员，广州日报品牌专栏“今日靓汤”作者，被誉为“岭南汤王”，2008年中华中医药学会“全国优秀中医健康信使”得主之一。
已出版著作有《今日凉茶》、《中药活用图典》、《中草药便典》、《零副作用养生疗法》等。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

解表类麻黄桂枝紫苏生姜荆芥防风白芷苍耳子辛夷花葱白胡荽薄荷蝉蜕桑叶菊花野菊花葛根清热类牛角黄芩……...利水渗湿类温里类理气类消食类驱虫类止血类活血祛瘀类化痰止咳喘类安神息风开窍类补益类收涩类其他类及外用类笔画索引适用症状索引

编辑推荐

《中草药便典：单方独味治百病》图文并茂，深入浅出，趣味隽永，寓中药学于艺术之中，不仅阅读轻松愉快，而中药的实用知识，更易于深入人心。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com