

<<一学就会做卤肉饭/美食讲堂>>

图书基本信息

书名：<<一学就会做卤肉饭/美食讲堂>>

13位ISBN编号：9787810369497

10位ISBN编号：7810369490

出版时间：2005-11

出版时间：汕头大学出版社

作者：周子钦,柯宪文

页数：30

字数：20000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一学就会做卤肉饭/美食讲堂>>

内容概要

打开咸粥第一关 你知道要煮一碗白粥要注意些什么吗？
 该怎样挑选合适的米呢？
 水量、时间、火候之间又有什么微妙的影响呢？
 而米多水少的浓粥怎么煮才会好吃？ 15种粥的详细做法一网打尽！

书籍目录

打开咸粥第一关 米的种类选择 洗米有1套·熬煮粥品有3套 吃软不吃硬的4种“粥”煮法 咸粥的魔法师——4种热门咸粥高汤底 14种热门咸粥 竹笋咸粥 健康蔬菜粥 鸡茸玉米粥 芋头排骨粥 海产粥 鲜蚝粥 龙虾海鲜粥 银鱼粥 香菇肉粥 养生菇粥 薏仁莲子粥 养生粥 山药粥 精力粥 营养早餐——虱目鱼粥 虱目鱼粥的灵魂食材——虱目鱼 虱目鱼的3种做法 自己动手做虱目鱼粥 美味秘诀更加分

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>