第一图书网, tushu007.com

<<全新进藏牛皮书-乘着火车去西藏>>

图书基本信息

书名：<<全新进藏牛皮书-乘着火车去西藏>>

13位ISBN编号：9787810369664

10位ISBN编号：7810369660

出版时间：2006-8

出版时间：汕头大学出版社

作者：尚游传媒·羚羊工作室

页数：274

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

西藏，一看到这两个字，脑海里就立马联想到白雪皑皑的山峰，神奇壮观的冰川、蓝天下飘荡的经幡、黑鹰盘旋的天葬台、磕长头的信徒，雄伟的布达拉宫，还有永不停止的转经轮……　本书是继《3000美金，我周游了世界》之后，又一本体验式旅游指南。
特邀最资深的驴友编写最新、最实用的西藏旅游线路，最省钱的吃、住、行、游、购、租资讯；同时结合最权威的藏地研究专家编写的藏地人文、宗教、风俗、禁忌文章；配以多位专业摄影师拍摄的精美藏地图片，让你真切感受到西藏的无穷魅力。
　西藏，因为距离而神秘，因为神秘而遥远。
任何一个热爱旅行的人，无不向往那片圣洁的土地。
天路漫漫，其修远兮，美景尽览！
让本书带你游历藏地最美的84个地方。

第一图书网, tushu007.com

<<全新进藏牛皮书-乘着火车去西藏>>

书籍目录

上篇：藏地全景攻略 进藏入口：青海　青海历史　青海地理　青海气候　青海民族　青海宗教　青海最佳旅游时间 西宁　青海湖　鸟岛　塔尔寺　热贡艺术乡（上下五屯）　海西　长江源(沱沱河)　都兰国际狩猎场 黄南　坎布拉国家森林公园　麦秀原始森林　郭么日佛塔　泽库和日石经墙　隆务寺 玉树　黄河源　结古寺——嘛尼石堆　可可西里自然保护区　文成公主庙 海北　祁连山　金银滩草原 海南　日月山·倒淌洞　龙羊峡　尼玛卿山　年保玉则峰 格尔木　察尔汗盐湖 走进西藏　西藏风貌　西藏气候　西藏民俗　民间工艺品　土特产品　购物指南　西藏住宿 昌都　强巴林寺　然乌湖　卡若文化遗址 拉萨　罗布林卡　大昭寺　小昭寺　色拉寺　哲蚌寺　布达拉宫　甘丹寺　八廓街(八角街)　龙王潭 日喀则　纳木错　夏鲁寺　萨迦寺　珠穆朗玛峰　绒布寺　白居寺　扎什伦布寺 林芝　巴松错　墨脱　雅鲁藏布江大峡谷　林芝巨柏　南迦巴瓦峰　波密　米林 山南　羊卓雍错　桑耶寺　雍布拉康　拉姆纳错　昌珠寺　藏王墓　拉加里王富遗址 网里　托林寺　圣湖玛旁雍错　古格王国遗址　札达土林　神山冈仁波齐峰　科加寺　班公错 那曲　申扎自然保护区　象雄王国遗址　达果雪山　双湖　羌塘　草原八塔　梅木溶洞中篇：藏地人文揭秘 传说之谜　神女化身的喜马拉雅山　猕猴衍变的雪域先民　从天而降的吐番王朝第一个王　藏族人爱吹笛子的传说　文成公主进藏传说 民俗之谜　礼仪　禁忌　婚俗　名字　生育　饮食　服饰　民居　丧葬　民族　节庆 宗教之谜　原始崇拜　苯教　藏传佛教　宗教习俗　宗教器物和供品 文化之谜　唐卡　八宝吉祥　六长寿　七珍宝　岩画　巴郎鼓舞　民族工艺下篇：藏地行游指南 进藏手续　人藏旅游批准函　签证　边境证 应对高原反应　高原环境对人体的影响　减轻高原反应的措施 进藏装备　进藏装备大全　背包使用技巧 西藏旅游线路指南　常规旅游路线　经典线路 西藏自助游攻略　自驾游九项注意　驴行西藏的背包锦囊 藏地交通　航空　铁路　公路　附录：实用交通指导 藏地摄影指南　摄影器材　摄影技巧 藏地登山　登山资格申请　登山费用　西藏登山协会服务范围 其它注意事项　西藏常用电话号码　全国各省市旅游投诉电话　常用藏语

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

青海最佳旅游时间　　选择去青海旅行的最佳时间，主要应该从气候和当地的节庆活动这两方面考虑。
气候方面来看，青海是典型的季节性旅游目的地，年平均气温低于　　摄氏零度的地区几乎占了青海的一半。
这里的冬季酷寒多风，尤其是青南高　　原又兼有高海拔缺氧的威胁，是绝对不适合旅行的。
笔者所携带的数码相机　　及GPS就在-35℃的低温下开始罢工。
另外柴达木盆地多风沙，冬春两季旅行　　者都不应前往。
针对登山和溯源江源等等探险活动，则分别有自己的适合时　　节，在具体章节中会有相应介绍。
青海的主要节庆活动是花儿会、法会、纳顿节和各地旅游局举办的专题　　旅游活动。
花儿会一般在每年六、七月间，也是青海最美的时节，旅游者尤　　其不应错过。
综上所述，青海的最佳旅游时间是短暂的夏季，即5月至9月。
5月中旬　　左右，草原渐渐泛起绿意，各种候鸟逐渐飞聚青海湖，冰消雪融，高原进入　　生机勃勃的时期。
7月是青海的最热月，此时柴达木盆地的察尔汗地区，气　　温甚至可以达到摄氏三十六度，而青海东部地区则温润凉爽，非常适合消夏　　，但这时候旅行者如果要去青海南部地区，如玉树或者五道梁、唐古拉山口　　等地点，仍要特别注意防寒。
夏季旅行的时候道路状况相对较好，但遇到集中降雨期，道路滑坡、山　　洪阻断等问题仍然会给旅行带来难以预料的麻烦。
其它时间除了气温方面不　　适合旅行，景点风景视觉效果差，还有一些公交车减班次，停运，旅游服务　　设施撤点等因素。
总之，决定出行前，对目的地做相应的了解是必要和理智　　的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com