

<<礼仪>>

图书基本信息

书名：<<礼仪>>

13位ISBN编号：9787810382502

10位ISBN编号：7810382500

出版时间：2000-03

出版时间：中国纺织大学出版社

作者：侯红杰 编

页数：96

字数：10000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<礼仪>>

### 内容概要

你知道吗？

一个具有魅力的女性，必能娴熟地掌握社交礼仪。

因为她知道，形体的美胜于颜色的美，而优雅行为的美胜于形体美。

一个具有优雅端正的体态，敏捷协调的动作，高尚文明的言行，适度大方的修饰，还具有本人特点的仪态的女人所体现了内外美的统一，其精髓在于表情的温柔，温柔本身就是种礼貌，一种仪态。

讲究仪表的女性往往具有高贵的气质，温柔妩媚的女性往往散发出一种迷人的气息，彬彬有礼的女性能使其型体的美焕发出一种特殊的力量，而这一切是雅致和谐和仁爱的总汇。

不管她去到哪里，总会成为男人瞩目的焦点，女人羡慕的对象。

所以一个女人的魅力，包括了她日常生活的全部，一举手，一投足，一颦一笑都列入仪态之中，优雅的女人犹如一朵盛开的百合花，幽香而有生气，因此，女性欲使自己得到内外美的统一，学习礼仪十分重要。

相信本书必能助你一臂之力，成为一个迷人的女人。

## <<礼仪>>

### 书籍目录

第一部分形体篇 呵护娇体 护理指导 颈部 胸部 手臂与手 腹部与腰部 臀部与大腿 足部 饮食与健美  
减肥食物 去斑食物 润肤食物 养颜食物 排毒食物 挺拔站姿 站姿要领 站姿方式 礼节站姿 随意站姿  
装扮站姿 站姿训练 站姿禁忌 端庄坐姿 坐姿要领 坐姿方式 沙发坐姿 曲线坐姿 进退坐姿 礼节坐姿  
坐姿训练 坐姿禁忌 洒脱走姿 走姿要领 走姿方式 直线走姿 高跟步姿 舞台步姿 走姿训练 走姿禁忌  
非常内衣 测试一下，看自己对内衣了解多少 认识内衣 胸衣的款式，尺寸与穿法 选购内衣时的八个  
试穿步骤 选购内衣时的八个试穿步骤 胸部检视法 内裤的款式、尺寸与穿法 第二部分礼仪篇 日常礼  
仪 仪表礼仪 服饰礼仪 服饰的TPO原则 日常服饰 举目礼仪 公务礼仪 ..... 场合礼仪 涉外礼仪

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>