

<<人生自测100题>>

图书基本信息

书名：<<人生自测100题>>

13位ISBN编号：9787810388863

10位ISBN编号：781038886X

出版时间：2005-2-1

出版时间：东华大学出版社

作者：贝政平

页数：249

字数：242000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生自测100题>>

内容概要

本书就人们日常生活中所关心的心理, 能力、健康、疾病、学习, 人品、恋爱、理财等问题, 编纂成自测法100题, 通过自测更了解自己, 从而克服自身的缺点发挥自己的特长。

本书系在查阅国内有关资料基础上编写而成, 具有科学性, 简便性, 趣味性, 实用性。

对想了解自己的老中青读者毕相适宜。

<<人生自测100题>>

书籍目录

心理自测篇 1 心理年龄自测 2 心理成熟度自测 3 心理适应力自测 4 心理压力自测 (1) 5 心理压力自测 (2) 6 心理健康自测能力自测篇 7 创造思维能力自测 8 发散思维能力自测 9 抽象思维能力自测 10 逆向思维能力自测 11 联想思维能力自测 12 思维敏捷能力自测 13 创新想象能力自测 14 应付困境能力自测 15 情绪调控能力自测 16 自制能力自测 17 应挫能力自测 18 处世能力自测 19 沟通能力自测 20 意志力自测 21 记忆力自测 22 判断力自测健康自测篇 23 身体素质自测 24 人体健康自测 25 人体寿命自测 26 体力年龄自测 27 运动观念自测 28 生活方式自测 29 自我保健自测 30 人体常识自测 31 睡眠知识自测 32 睡眠质量自测 33 卫生知识自测 34 营养知识自测 35 维生素知识自测 36 饮食安排自测 37 亚健康自测疾病自测篇 38 疾病信号自测 39 严重疾病自测 40 过度疲劳自测 41 中风早期信号自测 42 肿瘤警告信号自测 43 癌症早期信号自测 44 心脏功能自测 45 心脏病自测 46 歇斯底里倾向自测 47 神经衰弱症自测 48 自卑情绪自测 49 强迫症自测 50 抑郁症自测学习自测篇人口自测篇恋爱自测篇理财自测篇

<<人生自测100题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>