

<<品德与生活（上）>>

图书基本信息

书名：<<品德与生活（上）>>

13位ISBN编号：9787810426916

10位ISBN编号：7810426915

出版时间：2003-7

出版时间：辽宁师范大学出版社

作者：傅维利 编

页数：172

字数：282000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<品德与生活（上）>>

### 内容概要

本书分为学校就是我的家、早起、开心游戏、搜集种子过冬天等7单元，又分为嗨，你好！、请跟我来、校园生活真愉快等23个小单元。

<<品德与生活(上)>>

书籍目录

第一单元 学校就是我的家 1. 嗨,你好!  
2. 请跟我来 3. 校园生活真愉快第二单元 早起 4. 我的小秘密 5. 早起一次 6. 你早第  
三单元 开心游戏 7. 开心十分钟 8. 玩的学问 9. 好玩游戏自己编第四单元 搜集种子过冬天  
10. 神奇的种子 11. 搜集种子 12. 种子朋友第五单元 学会交流 13. 猜谜比赛 14. 无声的  
表演 15. 挑战一笔画 16. 感受他人的困难第六单元 下雪啦 17. 玩雪 18. 雪花雪花我问你  
19. 雪中生活 20. 可爱的小雪花第七单元 迎新年 21. 话说新年 22. 新年的礼物 23. 新年  
联欢会

章节摘录

课程资源包 健康与睡眠 自夏山成立以来,38年中,我们很少有疾病发生。我想这是因为我们站在生命的一边和我们赞同肉体的缘故。

同时我们把幸福放在食物之先。

客人们常说我们的孩子看起来是如何健康,我想是幸福使我们的女孩子美丽、男孩子英俊。

多吃青菜也许对预防肾脏方面的疾病有很大的帮助。

但是天下所有的青菜也帮不了因被压制而产生的病。

一个营养均衡的人可能因说教而妨害孩子成长,但一个没有精神病的人不会伤及后代。

依我的经验来看,被压制的孩子不及自由儿童的身体好。

同时我发现夏山有很多父母比较矮,但他们的男孩子却有6英尺高。

这也许没什么道理,但是也可能性情自由发展的话,身体也会增高。

至于睡眠,我不知道医生所说的孩子一定需要几个小时睡眠的说法是不是有道理,对年幼小孩来说,是需要的。

允许一个7岁小孩晚上不去睡,他常常会因早上睡不好而影响健康。

小孩常常拒绝去睡觉,因为他们怕有什么事没有他们的份。

在一个自由的学校里,定时去睡觉是最痛苦的,年纪大一点的学生尤其如此。

青年人爱熬夜,我很同情他们,因为我自己也恨睡觉。

工作给绝大多数成人定了规矩,假如你第二天8点钟要上班,你就不敢熬夜到三更半夜才去睡。

另外的因素,像幸福与好的营养,也可补偿睡眠不足。

夏山学生在星期天早晨补足他们的睡眠,有时连中饭也不吃。

至于谈到工作与健康,我做的所有工作都有双重意义。

虽然我知道我可以写文章而雇工人来挖洋芋,但我却自己挖,因为我要锻炼身体,这比我写文章赚钱来得更重要。

我有一个汽车商朋友说,在今日机械化时代自己挖土是个傻瓜。

我告诉他机器会毁坏整个国民的健康,因为今天没有人走路或者挖土。

他和我都是上了年纪的人,该对身体特别注意。

<<品德与生活（上）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>