

<<心理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育>>

13位ISBN编号：9787810427258

10位ISBN编号：7810427253

出版时间：2007-7

出版时间：辽宁师范大学出版社

作者：王星舫，许丽，王雅彬 编著

页数：74

字数：78000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理健康教育>>

### 内容概要

目前,我国的中学生直面着社会新旧体制的碰撞并产生了种种心理困惑,在应试教育的驱使下他们被迫投入竞争,从而承受巨大的心理负荷,家庭环境、社会环境的许多消极影响都引发了中学生的种种心理问题。

许多调查研究表明,目前在中小学生中心理异常甚至患心理疾病的占相当的比例,这不能不令人震惊。

早在20世纪初期,国学大师王国维就在他的文章《论教育之宗旨》中对教育的目标作出了清晰的解释:“教育之宗旨何在,在使人为完全之人物而已。

何谓完全之人物?谓人之能力无不发达且调和是也。

人之能力分为内外二者:一日身体之能力,一日精神之能力。

发达其身体而萎缩其精神,或发达其精神而罢敝其身体,皆非所谓完全也。

完全之人物,精神与身体必不可不为调和之发达……”强调了心理健康和身体健康的和谐统一。

心理健康教育不仅是时代发展对教育的必然要求,而且是实施素质教育的目标之一。

我们认为,心理素质在学生的全面发展中具有核心地位和重心作用,这不仅是素质教育的重要组成部分,而且对其他素质的发展有着很大的制约作用。

它既是素质教育的出发点,又是素质教育的归宿。

无论是思想情操的陶冶、智力的发展、身体素质的增强,还是劳动技能的形成、审美素养的提高,都离不开良好的心理素质。

可以说,抓好中学生心理素质教育,对于促进其他各项工作的开展和全面提高学生素质具有重要意义。

<<心理健康教育>>

书籍目录

活动一 学习有动力活动二 讲台上的风采活动三 讲台与课桌活动四 跨越代沟活动五 愉快学习活动六 科学用脑效率高活动七 走进尊重活动八 时不我待活动九 学会复习活动十 友谊的真谛活动十一 “爱”的选择活动十二 自信百分百活动十三 焦虑要适度活动十四 考场面对面活动十五 失败的理由活动十六 走进职业世界活动十七 与未来有约

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>