

<<向45分钟要效益教与练>>

图书基本信息

书名：<<向45分钟要效益教与练>>

13位ISBN编号：9787810473620

10位ISBN编号：781047362X

出版时间：2001-7

出版时间：南京师范大学出版社

作者：《高一物理教与练习》组

页数：91

字数：157000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<向45分钟要效益教与练>>

### 内容概要

练习是巩固和加深对所学的概念和规律的理解, 扩大知识面, 培养阅读、逻辑思维和文字表达能力的重要途径, 具有检验迅速、实施方便反馈及时等优点, 因而, 教师和学生都十分重视练习这个环节。

然而, 练什么?

练多少?

怎么练?

这些问题往往不容易把握好。

特别是学生, 身陷题少之中, 练习成为一种沉重的负担, 而付出的相当多的是没有意义的无效劳动。

要让学生跳出题海, 教师必须跳下题海。

教师要真正研究教学规律, 精心挑选和设计练习, 让学生练习最必要、最适量的, 教学生科学地练习, 这是减轻学生负担、提高教学效益的必由之路。

本书根据化学学科的实际教学进度, 按课设计练习, 【练习目标】简要概括了本课练习的主要目的; 【课内练习】题量在10分钟左右, 用作巩固当堂所学基本概论及规律; 【课外练习】题量在20-30分钟左右, 用作课后复习所学知识, 检测掌握程度, 并在此基础上开阔视野, 培养运用知识分析和解决实际问题的能力; 【练习反馈】则针对【课内练习】、【课外练习】中较有难度、容易出错的题目给出解答和提示, 供学生练习后对照自学, 解决疑难。

【课外练习】的设计, 实际上是一种活页作业的形式, 因此, 【练习目标】、【课内练习】与【练习反馈】安排在书面内侧, 阅读使用时请留。

习题中有“\*”号的习题为选学内容, 有一定难度, 教学时可根据具体情况选用。

书后附有答案, 供练习后参考。

<<向45分钟要效益教与练>>

书籍目录

1 力2 重力3 弹力4 摩擦力(1) 5 摩擦力(2) 6 受力分析7 力的合成8 力的分解9 学生实验 验证力的平行四边形法则10 单元测试11 机械运动12 位置变动的描述 位移13 位移和时间的关系14 运动快慢的描述 速度15 速度和时间的关系16 速度改变快慢的规律18 匀变速直线运动规律的应用19 自由落体运动20 练习使用打点计时器21 研究匀变速直线运动22 单元检测23 期中测试24 牛顿第一定律25 运动状态的改变26 牛顿第二定律27 牛顿第三定律28 力学单位制29 应用牛顿运动定律解题(1) 30 应用牛顿运动定律解题(2) 31 应用牛顿运动定律解题(3) 32 应用牛顿运动定律解题(4) 33 应用牛顿运动定律解题(5) 34 超重 失重35 牛顿运动定律适用范围及本章实验36 单元检测37 共点力作用下物体的平衡38 共点力平衡条件的应用(1) 39 共点力平衡条件的应用(2) 40 共点力平衡条件的应用(3) 41 有固定转动轴物体的平衡42 力矩平衡条件的应用43 单元检测44 期终测试参考答案

<<向45分钟要效益教与练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>