

<<实用心脑血管保健手册>>

图书基本信息

书名：<<实用心脑血管保健手册>>

13位ISBN编号：9787810487580

10位ISBN编号：7810487582

出版时间：2003-9

出版时间：郑州大学出版社

作者：李彩霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用心脑血管保健手册>>

内容概要

本书以问答的形式，用通俗易懂的语言，重点介绍了对人的心脏和大脑危害极大的几种常见病的最新防治知识。

全书共分疾病篇和保健篇两部分：疾病篇主要是有关高血压、冠心病、脑血管（中风）、高血脂、糖尿病、动脉粥样硬化等每一种疾病的诊断标准、临床指标、防治措施等；保健篇则是关于以上疾病日常应注意的问题。

<<实用心脑血管保健手册>>

书籍目录

绪言

一、为什么要保护好你的心脏和大脑？

二、您知道那些是常见的心脑血管病？

第一?? 高血压病

一、血压

二、您会测量血压吗？

三、自我检测血压是不是非常有必要呢？

四、高血压

五、高血压的治疗

第二章 动脉粥样硬化

一、动脉硬化和动脉粥样硬化为什么不一样？

二、动脉粥样硬化时可能出现哪些症

<<实用心脑血管保健手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>