

图书基本信息

书名：<<精义术极拳--赵堡太极拳健身、养生技击法>>

13位ISBN编号：9787810510226

10位ISBN编号：7810510223

出版时间：1996-06

出版时间：北京体育大学出版社

作者：刘荣淦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

作者简介

作者简介

刘荣淦 副教授1938年生于湖北武昌。

少年时期随父习

鱼门拳。

1959年考入武汉体育学院本科，跟从温敬铭、刘玉华

教授专习武术，喜爱形意拳、太极拳、八卦掌、鞭杆、推手等枝法。

1963年毕业后，支边赴黑龙江，任松花江武术队教练，兼宾县体校校长。

多次立功受奖。

1985年调入武汉体育学院任

专职武术教师，从事武术教学和武医相结合的研究工作。

擅长

武功推拿、针灸、小针刀等技术，义务为患者治病，受到患者好评。

任湖北省体育科学学会武术分会理事，武汉钢铁公司科协内家拳研究会副理事长。

发表了“陈式太极拳源流小考”等十

余篇专文，合著有《精功陈式太极拳》一书。

杜甲辰1964年生人，自幼习武，内外兼修，精于河南形意拳、少林拳、推手等技法。

1986年考入武汉体院本科，专习

武术。

在校期间获“三优”称号（专选成绩、实习、毕业论文优秀）。

受民间武术家高浩然先生指教，习赵堡太极拳、八法、十三枪、推手等技术，受益匪浅。

1990年毕业后分配到河南体育

专科学校任武术教师，1992年调入漯河市体委任武术教练。

所撰论文“浅谈太极拳虚实变化的应用”曾获武汉体育学院1990年优秀毕业论文奖，1991年获湖北省科学论文“二等奖”，并入选1989年全国武术论文报告会。

书籍目录

目录

- 一、赵堡太极拳概述
- 二、赵堡太极拳的保健医疗作用
- 三、阴阳学说在赵堡太极拳练习中的运用
- 四、赵堡太极拳推手中站立平衡的力学根据
- 五、赵堡太极拳的教学
- 六、赵堡太极拳的训练
- 七、赵堡太极拳基本技术要求
- 八、赵堡太极拳动作图解
- 九、赵堡太极拳技击法图解

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>