

<<形意拳实战技法>>

图书基本信息

书名：<<形意拳实战技法>>

13位ISBN编号：9787810510448

10位ISBN编号：7810510444

出版时间：1996-10

出版时间：北京体育大学出版社

作者：张桐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<形意拳实战技法>>

作者简介

<<形意拳实战技法>>

书籍目录

目录

第一章 形意拳基本技法

第一节 形意拳的攻防特点

第二节 形意拳的锻炼要领

第三节 古拳谱辑要

第二章 五行进步连环和退步连环

第一节 动作名称

第二节 动作说明

第三章 十二横捶

第一节 动作名称

第二节 动作说明

第四章 八种虎形

第一节 动作名称

第二节 动作说明

第五章 十六把对练

第一节 技击方法

第二节 动作名称

第三节 动作说明

<<形意拳实战技法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>