

<<吴式太极拳械精选>>

图书基本信息

书名：<<吴式太极拳械精选>>

13位ISBN编号：9787810510691

10位ISBN编号：781051069X

出版时间：1996-08

出版时间：北京体育大学出版社

作者：薛安日

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吴式太极拳械精选>>

内容概要

吴式太极拳械精选，ISBN：9787810510691，作者：薛安日编著

<<吴式太极拳械精选>>

作者简介

作者简介

薛安日，男，1942年生，广州市人。

现任广州市体

育系统工会副主席兼广州市武术馆馆长、广州市武术协会常务副主席。

1972年5月，应邀担任广州太极拳辅导站主教练，开始了广东的太极拳群众普及工作，直至1986年。

1984年，作为广州代表队的主教练兼队员，参加了武汉国际太极拳邀请赛，获得优异成绩。

曾发表过

《儿童少年的武术训练》等论文，出版了《中国正宗太极拳》录像带及《太极拳械300问》等著作，1995年被广东省体委评为“广东武林百杰”人物。

<<吴式太极拳械精选>>

书籍目录

目录

上篇 吴式传统太极拳

一、吴式太极拳的风格特点

(一) 身型

(二) 步型

(三) 手型

二、吴式太极拳的重点动作

(一) 揽雀尾

(二) 单鞭

(三) 斜飞势

(四) 搂膝拗步

(五) 海底针

(六) 撇身捶

(七) 高探马

(八) 披身

(九) 踢脚或蹬脚

(十) 打虎势

(十一) 野马分鬃

(十二) 玉女穿梭

(十三) 下势

(十四) 金鸡独立

(十五) 迎面掌

三、吴式太极拳图解说明

四、吴式传统太极拳(100式)拳谱

五、吴式传统太极拳(100式)分解教学

中篇 吴式传统太极剑

一、吴式传统太极剑(92式)剑谱

二、吴式传统太极剑(92式)分解教学

下篇 吴式传统太极枪

一、吴式传统太极枪(24式)枪谱

二、吴式传统太极枪(24式)分解教学

<<吴式太极拳械精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>