

<<全国武术馆(校)教材 第六册--对练>>

图书基本信息

书名：<<全国武术馆(校)教材 第六册--对练套路、散手和推手>>

13位ISBN编号：9787810511285

10位ISBN编号：7810511289

出版时间：1997-06

出版时间：北京体育大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

目录

第六章 对练套路、散手和推手

第一节 长拳对练套路

第二节 扑刀枪对练套路

第三节 散手技战术及其训练

一、散手运动概述

二、散手的功法及其训练

三、散手的基本技术

四、散手的基本战术及其训练

第四节 太极拳推手

一、太极拳推手概述

二、太极功法及其训练

三、太极拳推手基本技术及训练

四、太极拳推手战术及训练

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>