

<<孩子益智18法>>

图书基本信息

书名：<<孩子益智18法>>

13位ISBN编号：9787810511735

10位ISBN编号：7810511734

出版时间：1997-8-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：顾刚臣,刘文娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孩子益智18法>>

书籍目录

- 一 八段锦益智法
- 二 体操运动益智法
- 三 单侧体操益智法
- 四 手指、脚趾运动益智法
- 五 头、脸干浴操益智法
- 六 手、臂干浴操益智法
- 七 按摩穴位益智法
- 八 象声操益智法
- 九 仿生运动益智法
- 十 “神童功”益智法
- 十一 五式运动益智法
- 十二 “十则”益智法
- 十三 综合练习益智法
- 十四 左手运动益智法
- 十五 跳绳运动益智法
- 十六 自我锻炼益智法
- 十七 营养饮食益智法
- 十八 直接间接益智法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>