

<<中国武术段位制理论教程>>

图书基本信息

书名：<<中国武术段位制理论教程>>

13位ISBN编号：9787810512015

10位ISBN编号：7810512013

出版时间：1997-06

出版时间：北京体育大学出版社

作者：宇文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国武术段位制理论教程>>

书籍目录

目录

- 第一章 武术概述
 - 第一节 武术的概念
 - 第二节 武术的形成与发展
 - 第三节 武术的内容与分类
 - 第四节 武术的特点和作用
- 第二章 套路运动
 - 第一节 套路技术的基本内容
 - 第二节 套路技术的基本规律
 - 第三节 套路技术的基本要求
- 第三章 散手运动
 - 第一节 散手概论
 - 第二节 散手的技术分类
 - 第三节 散手的技术特点
 - 第四节 散手的技法原理
 - 第五节 散手的战术原则与形式
- 第四章 武术术语
 - 第一节 武术术语的特点和作用
 - 第二节 武术术语
- 第五章 武术功法
 - 第一节 武术功法的内容与分类
 - 第二节 武术功法的特点
- 第六章 武德修养
 - 第一节 武德概述
 - 第二节 武礼的规范
 - 第三节 武德的教育与修养
- 附：中国武术段位制入段指南

<<中国武术段位制理论教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>