

<<徒手制服搏杀法>>

图书基本信息

书名：<<徒手制服搏杀法>>

13位ISBN编号：9787810512077

10位ISBN编号：7810512072

出版时间：1997-10

出版时间：北京体育大学出版社

作者：马中碧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<徒手制服搏杀法>>

书籍目录

目录

- 第一章 概论
 - 第一节 警卫保安徒手制服的特点
 - 第二节 警卫保安人员的素质要求
- 第二章 人体要害部位与击打方法
 - 第一节 头部要害部位与击打方法
 - 第二节 躯干要害部位与击打方法
 - 第三节 四肢要害部位与击打方法
- 第三章 实战搏杀的基本常识与原理
 - 第一节 实战搏杀的基本原则
 - 第二节 人体各部位在徒手制服中的作用
 - 第三节 实战搏杀的基本战术
 - 第四节 实战搏杀常用拳腿法
 - 第五节 徒手制服基本擒拿手法
- 第四章 警卫保安徒手制服搏杀法
 - 第一节 警卫保安一招制敌搏杀法
 - 第二节 警卫保安高级组合搏杀法
 - 第三节 警用背袭十六招
 - 第四节 警卫保安打穴连击五式
 - 第五节 近距离快速搏杀法
 - 第六节 警卫保安见义勇为搏杀法
 - 第七节 警卫保安搏杀快速擒拿法
 - 第八节 警卫保安解杀还杀技法
 - 第九节 警卫保安以少胜多搏杀法
 - 第十节 高级警卫法
- 第五章 警卫保安人员特殊搏杀法
 - 第一节 持匕攻杀
 - 第二节 盾牌抗打
 - 第三节 水中搏杀
 - 第四节 车内搏杀
 - 第五节 巷战技巧
 - 第六节 室内搏杀
 - 第七节 人质解救
 - 第八节 反劫机格斗
 - 第九节 硬气功抗打
- 第六章 基础功法修炼
 - 第一节 警卫保安抗暴制敌硬气功修炼
 - 第二节 警卫保安拳脚靶训练
- 第七章 实用搏杀拳术套路
 - 第一节 擒敌拳术
 - 第二节 枪击术
 - 第三节 匕首术
 - 第四节 盾牌警棍操

<<徒手制服搏杀法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>