

<<器械入门>>

图书基本信息

书名：<<器械入门>>

13位ISBN编号：9787810512213

10位ISBN编号：7810512218

出版时间：1998-01

出版时间：北京体育大学出版社

作者：苏耘

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<器械入门>>

书籍目录

目录

第一章 剑术

一、剑术基本知识

- (一) 剑术基本要求
- (二) 剑的各部位名称及握法
- (三) 剑术主要动作的要求

二、基本剑法及剑法组合练习

- (一) 基本剑法
- (二) 组合动作

三、剑术入门

- (一) 甲组剑术
- (二) 乙组剑术
- (三) 自选剑术

第二章 刀术

一、刀术基本知识

- (一) 刀的各部位名称
- (二) 刀的规格
- (三) 刀的基本握法
- (四) 刀术主要动作的要求

二、基本刀法及刀法组合练习

- (一) 基本刀法
- (二) 组合动作

三、刀术入门

- (一) 初级刀术
- (二) 自选刀术

第三章 棍术

一、棍术基本知识

- (一) 棍的各部位名称
- (二) 棍的规格
- (三) 棍术主要动作的要求

二、基本棍法及棍法组合练习

- (一) 基本棍法
- (二) 组合动作

三、棍术入门

- (一) 初级棍术
- (二) 自选棍术

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>