

<<篮球裁判丛书>>

图书基本信息

书名：<<篮球裁判丛书>>

13位ISBN编号：9787810512954

10位ISBN编号：7810512951

出版时间：1998-8

出版时间：北京体育大学出版社

作者：张伯坦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

作者简介

作者简介

张伯坦，男，1942年出生。
1965年毕业于北京体育学院。

毕业后一直从事体育教学、训练、管理工作。

曾担任河南青年
男篮主教练、河南省体工大队队长、河南体委球类处处长，由
于工作成绩出色，被河南省政府记大功一次。

30余年来，坚持
篮球教学、训练、裁判的研究工作，有二十余篇专业论文在体
育核心期刊上发表。

阎育东，男，1963年出生。

1985年毕业于北京体育学院，
1989年被国际篮联批准为国际级篮球裁判员，成为当时乃至
现在我国最年轻的国际级篮球裁判员。

曾随中国国家队出访
意大利、西班牙等国。

1995～1996年被国家体委选派到阿曼
苏丹担任篮球教练。

10年来，曾先后担任亚运会、亚洲青年篮
球锦标赛等数十次国际比赛和上百次全国篮球比赛的裁判员
或裁判长工作，事迹被收入《中国当代著名教练员、裁判员大
辞典》和《跨世纪华夏教育名人大典》。

<<篮球裁判丛书>>

书籍目录

知识篇

一、篮球竞赛规则基本知识

- (一) 篮球竞赛规则的诞生
- (二) 篮球竞赛规则的演变
- (三) 篮球竞赛规则的修改对篮球运动的影响

二、如何做好篮球裁判工作

- (一) 坚持原则, 秉公执法
- (二) 尊重运动员, 珍惜每声哨
- (三) 端正临场动机, 加强两个临场裁判员的协作
- (四) 做好赛前准备工作
- (五) 场上要坚决, 场下要谦虚
- (六) 注重仪表、风度和精神面貌

三、篮球裁判员的基本功

(一) 基本功的概念

1. 手的基本功

2. 脚的基本功

3. 视野的基本功

4. 手势的基本功

(二) 基本功的练习方法

1. 手的基本功练习方法

2. 脚的基本功练习方法

3. 视野的基本功练习方法

4. 手势的基本功练习方法

解释篇

篮球裁判理论及实践回答

- (一) 场地器材和设备
- (二) 队员、替补队员和教练员
- (三) 工作人员及其职责
- (四) 球篮的选择与跳球
- (五) 时间通则
- (六) 暂停和替换
- (七) 干扰球
- (八) 违例
- (九) 侵人犯规
- (十) 技术犯规
- (十一) 特殊情况的处理
- (十二) 篮球竞赛裁判法

考试篇

近年篮球裁判试题选编

规则篇

篮球竞赛规则

附录 常用篮球术语中英文对照

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>