## 第一图书网, tushu007.com

### <<剑道>>

#### 图书基本信息

书名: <<剑道>>

13位ISBN编号:9787810513425

10位ISBN编号:7810513427

出版时间:1998-10

出版时间:北京体育大学出版社

作者:何端

译者:董子红/等

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

# <<剑道>>

#### 书籍目录

目录	i X
第一	-章 何渭剑道 [ 第1教程 ]
一、	剑道的目的
_`	剑道的效果
第二	_章 剑道的历史[第2教程]
-,	剑道的开端
二、	剑道的发展
三、	剑道的开端 剑道的发展 明治时代以后的剑道
四、	剑道的复活
第三	E章 剑道基础知识
_、	学习剑道的知识[第3教程]
_`	拍拍看,击击看[第4教程]
	竹剑挥动的途径 练习挥剑 [第5教程]
	日章 剑道基本动作的练习
_,	各种姿势[第6教程]
=`	理解身体移动法[第7教程] 一人静止,一人击打[第8教程]
第五	<b>宣章 剑道准备阶段的练习</b>
_`	一面移动,一面击打[第9教程]
\	抓住对万的变化 [ 第10教程 ]
	左、右腹部的连续击(一)[第11教程]
	左、右腹部的连续击(二)[第12教程]
	左、右面部的击法[第13教程]
	T章 剑道初级阶段的练习
	关于攻与击[第14教程]
=`	对应对方变化的攻击法(二段连击)[第15教程]
	初步的拨击法[第16教程]
	初步的擦击法[第17教程]
	对应对方变化的攻击法(三段连击)[第18教程]
	初步的打击法(打击面、打击手)[第19教程]
	体碰、退击与追击法[第20教程]
	出端法(出端面、出端手)[第21教程]
	5章 剑道中级阶段的练习 - 中级擦去法(两擦去两,擦去腹)「第22数程 ]
_`	中级擦击法(面擦击面,擦击腹)[第22教程]
=`	中级回击法(面回击腹,手回击手)[第23教程] 打击法与连续击法的配合[第24教程]
	体碰、退击腹与追击面的连续[第25教程]
	高级连续击法 [ 第26教程 ] \章 剑道高级阶段的练习
_`	抓住对人农主进攻的支币[第27教性] 移动自体主打的草奶对应转能「第28教程]
<u>=</u> `	抓住对人表里进攻的变化[第27教程] 移动身体击打的高级对应技能[第28教程] 有攻势的对应技能[第29教程]
一` 加	自上段的攻法[第30教程]
	对上段的攻法[第30教程]
	对上段的攻法[第31教程] 对上段的对应技能[第32教程]
/ / \	^ コトメ ト コ ^ コ / ユニ J X BC 「 フォコ ∪ C チ X (土

## 第一图书网, tushu007.com

## <<剑道>>

七、单手法[第33教程]

八、挑击法[第34教程]

九、无色无味的攻[第35教程]

第九章 剑道实战技术

一、简单的进攻技术[第36教程]

二、主动进攻技术[第37教程] 三、格挡技术[第38教程]

附一 剑道比赛规则

附二剑道比赛裁判方法

## 第一图书网, tushu007.com



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com