

## <<美容与我>>

### 图书基本信息

书名：<<美容与我>>

13位ISBN编号：9787810514118

10位ISBN编号：7810514113

出版时间：1999-05

出版时间：北京体育大学出版社

作者：刘正

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美容与我>>

### 内容概要

#### 内容简介

根据专家分析预测，今后10年是服务业当红的年代，其中尤以专业美容化妆师格外被看好。

为满足有志于投身美容化妆行业人士学习的需要，为了给有志于从事美容化妆的朋友提供一个专业技能培训的机会，为了给再就业的朋友提供一个创业的机会，劳动和社会保障部、北京体育大学出版社、中央电视台、天津伊法尔专业美容职业培训学校联手推出“美容化妆知识”专业培训系列电视讲座。

本书是该系列电视讲座的配套教材，由资深美容专家刘正老师和金韵容老师按照循序渐进的教学原则精心设计编排，内容涵盖广泛的美容化妆知识，有扎实的理论基础和最实用、最先进的美容技巧，以及美容院的现代管理与经营方法，体现了现代美容技术的全貌，是一部难得的权威之作，也是最佳的美容入门指导教材。

我们衷心祝愿志向远大的您能够“美”梦成真，成为美容行业的佼佼者。

## <<美容与我>>

### 作者简介

#### 作者简介

刘正老师的著作

《美容辞典》（上、下册）

《一条领巾千种风情》

《一生的皮肤美容》

《拥有一双玉手的诀窍》

《拥有一双玉腿的诀窍》

《图解全身保养675招》

《六十天减肥日志》

刘正老师（Ms JeanneC.Liu）

1976 台湾中兴大学毕业

1980 美国Brockton美容学院毕业

1981 台湾小舫美容专业学校校长

1984 台湾中广“午餐的约会”节目美容讲座

1984 美国色彩顾问执照

1984 考取CIDESCOInternational国际专业美容师执照

1984 考取美国加州专业美容师执照

1987 台湾《中国时报》“美容辞典”专栏作家

1988 国际佳乐小姐总决赛选评审

1991 上海新民晚报“美容苑”专栏作家

1992 上海广播电台“五彩家庭”美容讲座主持人

1992 文汇报“美容座”专栏作家

1992 上海电视台美容节目主持人

1992 上海东方广播电台“丽人沙龙”美容主讲

1992 美国独资杜那司日化有限公司总裁

1993 天津月季小姐决赛首席特约评委

1993 天津广播电台新闻台“都市风情”美容主讲

1993 天津电视台“黄金20点”美容苑主讲

1994 天津小舫国际专业美容美发学校校长

1993 - 1996 天津广播电台“开放窗”美容主讲

1999 中央电视台“美容化妆知识”主讲

金韵蓉（MrsTammyY.JLiu）

由于早年扎实的心理大学教育和

8年于医院从事临床心理工作的丰富经

验，使金韵蓉成功的将所学移转到另一个

相关的事业领域里，并且发展得卓然

有成。

#### 学历

1979 中国文化大学毕业

1987 法国Christian cHAUVEAU专业化妆学院毕业

1988 考取CIDESCO专业美容师文

1988 考取美国加州州政府专业美容师执业执照

1990 考取INFA专业美容师文凭及护照

1992 考取国际芳香疗法治疗师文凭，并取得国际芳香疗法学会教育训练专任教师资格

## <<美容与我>>

### 经历

1979 1986 台湾省政府卫生处心理卫生中心心理辅导员

1986 1994 担任化妆品专业翻译，主持化妆美容大型发表会，以及报章杂志的美容化妆专栏撰写

1988 取得MAKE UP FOR EVER法国浮生若梦专业级彩妆中国总代理

1993 担任IFA国际芳香疗法学会远东分会会长

1994 被聘为CIDEScO INTERNATIONAL专业美容师执照考试主考官

1997 取得英国Dead SeaMagik黛思美绮海洋美容护肤品中国总代理，并获授权在中国生产制造

1999 被聘为BISA国际海洋美容学会中国分会会长

1999 中央电视台“美容化妆知识”主讲

## <<美容与我>>

### 书籍目录

#### 目 录

- 一 认识皮肤
- 二 皮肤分析
- 三 恼人的粉刺
- 四 护肤程序的事前准备工作
- 五 皮肤的清洁护理
- 六 蒸脸器
- 七 电动毛刷机
- 八 真空吸引机与喷雾机
- 九 皮肤防护的第一道关卡      去角质层
- 十 高频美容仪
- 十一 贾伐尼美容仪
- 十二 生物拉皮
- 十三 手部的运动及护理
- 十四 护肤程序的灵魂      按摩
- 十五 欧式按摩
- 十六 芳香疗法
- 十七 海洋美容      来自海洋的奥秘
- 十八 面膜      重赋肌肤活力
- 十九 生机面膜
- 二十 冰河海藻面膜      海洋美容科技的结晶
- 二十一 干性皮肤的护理
- 二十二 老化皮肤的护理
- 二十三 青春痘皮肤护理
- 二十四 黑斑皮肤的护理
- 二十五 敏感皮肤的护理
- 二十六 美体塑身
- 二十七 如何开设美容院
- 二十八 美容院的经营管理
- 二十九 美容院的卫生与急救
- 三十 化妆的艺术
- 三十一 各种年龄阶段的妆扮方法
- 三十二 使自己看起来年轻10岁的化妆秘诀
- 附录一：常用美容化妆品大集合
- 附录二：美容化妆知识问答

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>