

图书基本信息

书名：<<识穴.取穴.点穴--民间灵验穴道疗疾法>>

13位ISBN编号：9787810514262

10位ISBN编号：7810514261

出版时间：2000-01

出版时间：北京体育大学出版社

作者：郭长青

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

在人身体上，分布着很多穴位。

相传，远在新石器时代，就已经有人用砭石在人体一些特殊部位上按摩以治疗疾病。

后来有人给这些具有医疗作用的部位命名，称之为“腧穴”、“穴道”等。

腧穴分为十四经穴、奇穴、阿是穴三类。

穴位的发现，丰富了人类的医疗手段，特别是点穴疗法，它既可以用于治疗疾病，又可以点打穴道，成为武林一大绝技，威不可挡。

书籍目录

目录

上篇 识穴取穴法

第一章 简易识穴、取穴法

第一节 穴位 经络常识

第二节 经络 穴位图解

第二章 点穴手法

第一节 基本手法

第二节 常用手法

第三节 常见病的点穴疗法

第三章 点穴练功术

第一节 点穴气功筑基法

第二节 点穴“指功”练习法

第三节 点穴练功十势

第四节 崂山点穴练功法

下篇 灵验治病法

第四章 民间急救点穴法与窍穴点穴法

第一节 民间急救点穴法

第二节 窍穴点穴法

第五章 经穴点穴按摩术

第一节 点穴按摩手法

第二节 经穴点穴按摩治疗

第六章 鹰爪门点穴疗法

第一节 金刚指 剑指点穴术

第二节 鹰爪门压痛点点穴术

第七章 崂山点穴法

第一节 崂山点穴法手法

第二节 崂山点穴法穴位

第三节 崂山点穴法治疗秘验

第八章 马氏点穴疗法

第一节 基本手法

第二节 辅助手法

第三节 马氏临床点穴效案

第九章 足反射区按摩疗法

第一节 足反射区按摩疗法

第二节 常见病的治疗选区

第十音 手部疗法

第一节 手部按摩疗法

第二节 常见病的手部按摩疗法

第三节 点压手穴疗法

第十一章 耳穴疗法

第一节 耳穴表面解剖和耳穴定位

第二节 耳穴疗法

第三节 常见病的耳穴疗法

第十二章 中国传统点穴疗法

第一节 开法

- 第二节 通法
- 第三节 和法
- 第四节 振法
- 第五节 补法
- 第六节 闭法
- 第七节 收法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>