

<<外治验法--民间简便治病妙法>>

图书基本信息

书名：<<外治验法--民间简便治病妙法>>

13位ISBN编号：9787810514286

10位ISBN编号：7810514288

出版时间：2000-01

出版时间：北京体育大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<外治验法--民间简便治病妙法>>

书籍目录

目录

上篇 民间治病妙法

第一章 推拿按摩疗法

第一节 常用推拿按摩疗法

第二节 足反射区按摩疗法

第三节 手部按摩疗法

第二章 耳穴疗法

第三章 指针疗法

第一节 捏脊疗法

第二节 点脊疗法

第三节 指针疗法

第四章 除痧疗法

第一节 刮痧疗法

第二节 扯痧疗法

第三节 揪痧疗法

第四节 放痧疗法

第五节 挤痧疗法

第五章 拔罐疗法

第一节 火罐疗法

第二节 负压罐疗法

第三节 推罐疗法

第六章 艾灸疗法

第七章 外用疗法

第一节 熏蒸疗法

第二节 穴位贴药疗法

第三节 热熨疗法

第八章 体育疗法

第一节 五禽戏疗法

第二节 易筋经健身疗法

第三节 八段锦疗法

第四节 十二段锦疗法

第五节 太极拳疗法

第九章 静气功疗法

第一节 松静疗法

第二节 东坡健身疗法

第三节 因是子静坐疗法

第四节 小周天疗法

第五节 真气运行疗法

第六节 站桩疗法

第十章 食物疗法

第一节 药膳疗法

第二节 药饭疗法

第三节 药粥疗法

第四节 药酒疗法

下篇 治验录

<<外治验法--民间简便治病妙法>>

第十一章 内科疾病

- 一 急性胃炎
- 二 慢性浅表性胃炎
- 三 慢性萎缩性胃炎
- 四 胃下垂
- 五 胃和十二指肠溃疡
- 六 胃粘膜脱垂
- 七 胃痉挛
- 八 胃神经官能症
- 九 消化不良
- 十 急性胃肠炎
- 十一 胆囊炎 胆结石
- 十二 胆绞痛
- 十三 慢性胰腺炎
- 十四 慢性肝炎
- 十五 心绞痛
- 十六 神经衰弱
- 十七 瘧病
- 十八 肌紧张性头痛
- 十九 血管神经性头痛
- 二十 高血压
- 二十一 低血压
- 二十二 三叉神经痛
- 二十三 甲状腺机能亢进
- 二十四 头痛型癫痫
- 二十五 更年期综合症

第十二章 五官科疾病

- 一 近视眼
- 二 青光眼
- 三 急性鼻炎
- 四 慢性鼻炎 鼻窦炎
- 五 化脓性中耳炎

第十三章 骨伤科

- 一 急性腰扭伤
- 二 腰椎间盘突出症
- 三 腰椎后关节紊乱症
- 四 慢性腰肌劳损
- 五 第三腰椎横突综合症
- 六 腰肌筋膜炎
- 七 增生性脊椎炎
- 八 坐骨神经痛
- 九 梨状肌损伤
- 十 类风湿性关节炎

<<外治验法--民间简便治病妙法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>