

<<太极拳辞典>>

图书基本信息

书名：<<太极拳辞典>>

13位ISBN编号：9787810514439

10位ISBN编号：7810514431

出版时间：2004-6

出版时间：北京体育大学出版社

作者：杨丽

页数：408

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极拳辞典>>

内容概要

《太极拳辞典》是有关太极拳知识方面的工具书。

共收条目832条，力求涵盖太极拳历史和现代的广泛的知识。

适合于初学太极拳者、运动员、社会体育辅导员使用，也可作为教练员、中高等学校武术教师以及武术专业工作者、太极拳研究人员的参考书。

<<太极拳辞典>>

书籍目录

一、太极拳源流 太极拳 太极拳流派 陈式太极拳 赵堡太极拳 和式太极拳 杨式太极拳 吴式太极拳 武式太极拳 郝式太极拳 孙式太极拳 李式太极拳二、太极拳套路 国家普及推广套路 太极拳竞赛套路 陈式太极拳套路 杨式太极拳套路 吴式太极拳套路 武式太极拳套路 孙式太极拳套路 其他太极拳套路三、太极拳拳理 一般术语 哲理 身型技术 动态技术 经典拳论四、太极拳基本技术 手型 手法 拳法 掌法 步型 步法 腿法 身型 身法 眼法 功法五、太极拳式架六、太极器械七、太极拳推手八、太极拳人物九、太极拳著作十、附录

<<太极拳辞典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>