

<<武派太极拳体用全书>>

图书基本信息

书名：<<武派太极拳体用全书>>

13位ISBN编号：9787810514941

10位ISBN编号：7810514946

出版时间：2001-9

出版时间：北京体育大学出版社

作者：吴文翰

页数：550

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武派太极拳体用全书>>

前言

吴文翰先生撰著的《武派太极拳体用全书》的稿本，我已认真拜读过，先睹为快的兴奋油然而生。现在即将付梓出版，先生又命我写一篇序，这既让我倍觉荣幸，又让我深感惶恐。

大凡写书、出书，总要请人写序。

写序，一般非身居高位或声名显赫者莫属。

先生本来直接或间接结识不少这样的高士，却偏偏将此重托交付给我这样一个名不见经传的小人物，这是我没有想到的。

我深怕以自己的学识功力，不足以当此重任，闹出蒹葭倚玉树、狗尾续貂的笑话，不但不能使这本近年来难得一见的好书生辉，反而使之失色。

好在读者看重的是书的本体，书的实际内容，序言的品上品下不会太伤大雅，故仗胆提笔。

和吴先生相识已有多年。

先生年逾古稀，长我近两旬。

但与先生从相识、交往，又在一起工作，丝毫不会有“代沟”的隔膜。

因为先生既是一位待人坦诚、德高望重的长者，也是一位才华深蕴、治学严谨，又令人敬重的大朋友。

。

<<武派太极拳体用全书>>

内容概要

武派太极拳具有势紧凑，动作柔缓，小巧灵活的特点，在传承过程中融注了典型的文人风范，政而其拳理阐述尤为精辟。

本书由武源太极拳正宗传人吴文翰先生编著，书中文史功理交相融合，拳技拳势图解到位，是喜爱武式太极拳读者的理想选择。

<<武派太极拳体用全书>>

作者简介

吴文翰，河北省南和县人，中共党员，长期从事政法教育工作，1989年离休。幼年曾拜武术家邢台国术研究社社长李圣端先生为师学习武派太极拳，经多年研习，颇有心得。曾应邀出席1986年第一届全国太极拳名家研讨会和1988年第二届全国太极拳名家传人研讨表演会。论文发表在《武林》杂志。曾任第二、第三届世界太极修炼大会武派太极拳导师；河南省郑州市武式太极拳研究会、美国武式太极拳研究会、北美洲武(郝)派太极拳总会名誉会长。又先后应聘充任《武术健身》杂志特邀委，《中国太极拳》杂志编委，《太极》杂志特约编委，《香港武艺》顾问，《武魂》杂志编委，热情地联系海内外资深作者，审校、编发了大量有一定水平的太极文章，培育出一批青年作者。同时，在多家武术专业杂志上发表过百余篇武术学术性文章，被誉为武林一枝笔。近日吴老又受聘担任《永年县太极拳志》顾问。

在辛勤笔耕的同时，他还课徒授艺、培育后人，大力弘扬武派太极拳。其弟子和再传弟子有不少人在国内外教拳或在各种比赛中获得优异成绩。

他以古稀之年以文史功理交相融会的笔法，写出《武派太极拳体用全书》专著。对武派太极的历史沿革、拳理功法做了详尽的介绍。1998年被第五届中国永年国际太极拳联谊会授予特级大师称号。2001年以武派太极拳专家名义赴港参加万人太极拳大汇演，对传播太极拳艺弘扬中华文化再次贡献力量。

<<武派太极拳体用全书>>

书籍目录

第一章 武派在太极拳的创始和发展 一、武派太极拳的创始 二、在国内各地发展概况 三、在国内外各地发展概况第二章 武派太极拳的内涵 一、文人化的太极拳 二、理论方面的成就 三、对拳谱拳史的订正 四、对拳势名称的候订 五、独具特色的拳势 六、器械的继续和发展 附：太极二十四枪、太极剑、太极刀、太极棍名称第三章 太极拳产生的社会效益 一、古典文化的融合 二、益寿延年不老春 三、制人而不伤人第四章 怎样学习武派太极拳 一、身法要正确 二、先练基本功 三、按要求学习拳势 四、提高理论文化修养第五章 武派太极拳拳势图解 一、拳势名称顺序 二、对图解的几点说明 三、拳势图解及技击含义 四、体用歌诀 五、拳势用法举例第六章 武派太极拳推手 一、太极拳推手与太极拳拳势的关系 二、有指导理论 三、武派推手的衍变和活步推手 四、缠手和大 五、推手秘要 六、要把握太极拳推手之魂第七章 一时短打解要第八章 拳论校注第九章 武派太极拳名家小传和有关资料第十章 拳苑纵横

<<武派太极拳体用全书>>

章节摘录

武派太极拳，是太极拳理论奠基人清季广府武禹襄先生首创。

河北省永年县广府镇，古称曲梁。

明清两代为广平府，是直隶南首府的所在地。

北连顺德（今邢台市），南控黄河，西倚太行，东临平原，水陆交通，十分发达。

广府城座落在烟波浩渺的永年洼中，九里十三步的古城雄伟高耸，四万六千亩的洼淀碧波荡漾；城内店肆林立，商贾云集；城外稻田纵横，百鸟飞鸣。

在这块风光如画的宝地上，明清以降，人文荟萃，名家辈出。

尤其是清初著名学者颜习斋先生主讲漳南书院（在广平府境内），提倡“实习实行”（理论联系实际），反对章句空谈。

教学既讲“文事”，也求“武备”，经史、礼乐、骑射、术数、兵农、水火“六艺并重”，对当地学子深有影响，使水乡古城孕育着一种特有的文化氛围。

太极拳苑一代宗师武禹襄诞生在这里。

饱含着东方古代文明的太极拳也从这里走向全国，风靡海外，“太极文化”迸发出辉耀世界的光彩！

<<武派太极拳体用全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>