

<<太极拳学堂>>

图书基本信息

书名：<<太极拳学堂>>

13位ISBN编号：9787810515023

10位ISBN编号：7810515020

出版时间：2002-1-1

出版时间：

作者：李晖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极拳学堂>>

书籍目录

第1课 入门答疑

- 一、太极拳拳理概要
- 二、认识四十二式太极拳

第2课 分步教学

- 一、分步教学提示
- 二、示范图解教学

第3课 锻炼指导

- 一、初学训练计划
- 二、参赛表像训练参考

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>