

<<42式太极剑>>

图书基本信息

书名：<<42式太极剑>>

13位ISBN编号：9787810515085

10位ISBN编号：781051508X

出版时间：2001-1

出版时间：体育大学

作者：彭芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<42式太极剑>>

内容概要

本书通过200余幅清晰的太极剑的动作照片图示，形象直观、连贯地展示了42式太极剑每一招势的动作过程，书中演练者为体育大学武术专家，其动作标准，到位规范。

<<42式太极剑>>

书籍目录

1 怎样看图学练太极剑2 42式太极剑简介3 42式太极剑动作名称4 42式太极剑学练图示5 42式太极剑动作路线示意图6 42式太极剑提高要诀

<<42式太极剑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>