

<<陈式太极拳快速提高捷径>>

图书基本信息

书名：<<陈式太极拳快速提高捷径>>

13位ISBN编号：9787810515139

10位ISBN编号：7810515136

出版时间：2000-9-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：王建华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<陈式太极拳快速提高捷径>>

书籍目录

前言

第一章 陈式太极拳竞赛套路的筑基之路

第一节 明确陈式太极拳竞赛套路中的动作要素

第二节 体悟陈式太极拳竞赛套路中的身态要素

第三节 领悟陈式太极拳竞赛套路的内在要素

第二章 陈式太极拳竞赛套路每势技法解析

第三章 陈式太极拳竞赛套路参赛成绩提高的捷径

第四章 陈式太极拳竞赛磁路与养生保健

<<陈式太极拳快速提高捷径>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>