

<<陈式太极拳体用图解>>

图书基本信息

书名：<<陈式太极拳体用图解>>

13位ISBN编号：9787810516778

10位ISBN编号：7810516779

出版时间：2002-1-1

出版时间：电子工业出版社

作者：陈照奎,马虹

页数：349

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<陈式太极拳体用图解>>

### 前言

《陈式太极拳体用图解》是著名拳师陈照奎之徒马虹根据其师授拳记录，结合个人练拳教拳体悟整理而成的。

该书的问世，为中外陈式太极拳爱好者提供了很好的教学范本，为普及和推广陈式太极拳做了件很好的事情。

陈式太极拳始创于明末清初，由明朝战将陈王廷吸收了当代武术众家之长，并结合了《易经》天地阴阳造化之理，以及中医理论、《内经》、导引吐纳之术融合而成。

此后，陈氏家族将此拳视为至宝，世代相袭，一直秘不外传。

直到陈长兴时，才首传外姓人杨福魁。

遂逐步发展成陈、杨、武、吴、孙各大流派。

五种太极原理为一，其特点各有所长。

陈

## <<陈式太极拳体用图解>>

### 内容概要

本书详细地讲解了陈式太极拳动作要点、技击含义等。

本书内容全面、图文并茂，讲解循序渐进、通俗易懂，融理论性、知识性及指导性为一体。可供广大陈式太极拳爱好者参阅。

## <<陈式太极拳体用图解>>

### 作者简介

马虹（1927 - ）原名郭毓堃，河北省深州市人。

陈式太极拳第十一代传人。

大学毕业后，长期从事教育、写作和编辑工作，积劳成疾，遂拜陈氏第十八世、太极拳第十代宗师陈照奎为师学习陈式太极拳。

几年后身体康复，拳技大进，从而认识到太极拳的健身作用和技击价值，于是倾注全部心血刻苦实践，潜心钻研。

先后三赴北京、两下河南随师习拳，并三次请师至石家庄家中居住授艺，尽得陈式太极拳拳理、拳法之奥秘。

马虹多次参加河北省和全国太极拳比赛、邀请赛，均取得优异成绩。

同时，长期从事太极拳的学术研究和传播工作。

在全国性武术学术会议和海内外武术刊物、报纸上，曾先后发表了《陈式太极拳的健身性、技击性和艺术性》，《陈式秘传太极拳内功》、《周天开合论》、《阴阳相济论》、《松活弹抖论》、《推手技巧及功力训练》、《中国传统文化与太极拳》等30多篇论文。

曾多次在河北、江西、天津、广东、广西、山东、湖南、江苏、浙江、云南、吉林、四川、北京、陕西及香港等地传授陈式太极拳，并应邀先后赴美国、马来西亚、意大利、加拿大、新西兰等国家讲学、传拳。

直接传授学员达八千多人。

1982年倡导成立了“陈式太极拳研究会”，还创办了《陈式太极拳研究》刊物。

根据其师陈照奎授拳时的记录整理出版了《陈式太极拳体用图解》、《陈式太极拳技击法》及其《陈式太极拳拳理阐微》、《陈式太极拳拳照图谱》、《函授通讯》等系列著作，录制了五部《陈式太极拳及其技击法系列教学片》以及十集VCD光碟。

为普及和发展陈式太极拳，做出了重大贡献。

马虹现任河北省石家庄市武术协会副主席、石家庄市陈式太极拳研究会理事长、河南温县国际太极拳年会组委会副秘书长。

1994年被国际太极拳年会评审委员会评为中国当代13名太极拳大师之一。

1988年从石家庄市政协离休后，即专心致力于太极拳的继承、整理、研究和推广工作。

<<陈式太极拳体用图解>>

书籍目录

序一序二序三一、陈照奎老师传略二、陈照奎宗师《功德碑》碑文三、陈式太极拳一代宗师四、陈照奎的光辉业绩永垂不朽1 陈式太极拳的健身性、技击性和艺术性2 试论太极拳的修炼工程3 陈式太极拳第一路4 陈式太极拳第二路

## <<陈式太极拳体用图解>>

### 章节摘录

总之，陈式太极拳的艺术性，是具有技击攻防的实战意义包含在内的固有属性。我认为在具有技击含义的基础上，发扬这种传统套路的艺术性，使健身性、技击性、艺术性三者全面发展，既是陈照奎老师拳艺的特色，也是太极拳发展的正确方向。

陈照奎老师去世已20年了。

在十年动乱中，他受尽歧视和折磨，道路坎坷，生前不为人所重。

但是，他那精深的拳艺却闪烁着引人注目的光辉。

他继承了陈氏家传拳艺的精华，并发展到完美的高度，他无疑是陈氏世家中的一位卓越的宗师。

为了继承、研究和发展陈式太极拳，作为他的徒弟，我有责任把他生前传授的拳理、拳法整理出来，献给广大的陈式太极拳爱好者。同时藉此表达对老师的怀念。

## <<陈式太极拳体用图解>>

### 编辑推荐

《陈式太极拳体用图解》为了帮助广大读者更深入钻研和体悟此拳的真谛，马虹先生还编著出版了《陈氏太极拳技击法》（拳法）、《陈氏太极拳拳理阐微》（拳理）、《陈氏太极拳拳照图谱》（拳照）、《陈氏太极拳及其技击法》教学录像带三部、VCD光碟10集等系列教材，作为此书的补充学习资料供广大读者参考。

<<陈式太极拳体用图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>