

<<意拳拳学>>

图书基本信息

书名：<<意拳拳学>>

13位ISBN编号：9787810517041

10位ISBN编号：781051704X

出版时间：2002-1-1

出版时间：电子工业出版社

作者：王芃斋,刘涛,李全有

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<意拳拳学>>

内容概要

本书从技击与养生两个方面来阐述，主要收集了王芃斋先生遗著及王玉芳女士的著作，它概括了意拳练功与断手之法、养生与站桩之渊源、养生的方法与实效等，是对王芃斋先生意拳拳学的继承与发展，具有很高的研究价值。

本书内容丰富，易学易懂，是技击与健身的有效指导工具书。

<<意拳拳学>>

书籍目录

王芗斋生平大事记 纪念先父王芗斋 怀念先师王芗斋 意拳要述 意拳拳谱与八法训练之法 站桩漫谈 谈试力试声 站桩功要点 意拳论——桩功与四形 意拳断手述要与意拳实用之方法 习拳一得 意拳拾粹 意拳正轨 拳学新编 王芗斋谈拳学要义（答记者问）王芗斋在王玉芳十三岁时的增功法 意拳功法在三十一式站桩功概述 站桩导论 意拳站桩功的开始工作 意拳桩法及治疗各种慢性病 练意拳有感 站桩、试力与断手运动练法之原理 后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>