第一图书网, tushu007.com

<<意拳拳学>>

图书基本信息

书名：<<意拳拳学>>

13位ISBN编号：9787810517041

10位ISBN编号：781051704X

出版时间：2002-1-1

出版时间：电子工业出版社

作者：王芗斋,刘涛,李全有

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书从技击与养生两个方面来阐述，主要收集了王芗斋先生遗著及王玉芳女士的著作，它概括了意拳练功与断手之法则、养生与站桩之渊源、养生的方法与实效等，是对王芗斋先生意拳拳学的继承与发展，具有很高的研究价值。
本书内容丰富，易学易懂，是技击与健身的有效指导工具书。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

王芗斋生平大事记 纪念先父王芗斋 怀念先师王芗斋 意拳要述 意拳拳谱与八法训练之法则 站桩漫谈 谈谈试力试声 站桩功要点 意拳论——桩功与四形 意拳断手述要与意拳实用之方法 习拳一得 意拳拾粹 意拳正轨 拳学新编 王芗斋谈拳学要义（答记者问）王芗斋在王玉芳十三岁时的增功法意拳功法在三十一式站桩功概述站桩导论意拳站桩功的开始工作意拳桩法及治疗各种慢性病练意拳有感站桩、试力与断手运动练法之原理后记

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com