

<<杨式太极拳竞赛套路>>

图书基本信息

书名：<<杨式太极拳竞赛套路>>

13位ISBN编号：9787810517096

10位ISBN编号：7810517090

出版时间：2002-1-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：吕韶钧,孔祥东

页数：102

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杨式太极拳竞赛套路>>

内容概要

本书从传统杨式太极拳架中择取较为典型的动作，并按照武术太极拳竞赛规则的要求创编而成的。整个套路分为四段，共有40个动作，相比传统的杨式太极拳套路来讲，其内容更加精练，动作更加规范。

<<杨式太极拳竞赛套路>>

书籍目录

- 一 怎样看图学练太极拳
- 二 杨式太极拳竞赛套路简介
- 三 杨式太极拳竞赛套路动作名称
- 四 杨式太极拳竞赛套路学练图示
- 五 杨式太极拳竞赛套路动作路线示意图
- 六 杨式太极拳竞赛套路提高要诀

<<杨式太极拳竞赛套路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>