

<<网球>>

图书基本信息

书名：<<网球>>

13位ISBN编号：9787810517126

10位ISBN编号：7810517120

出版时间：2002-1

出版时间：应圣远 北京体育大学出版社 (2002-01出版)

作者：应圣远

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《普通高校体育选项课教材：网球》共分八章。

内容包括：网球运动概况、网球基本战术、简单易行的自我练习方法、规则与裁判法及网坛人物介绍。
教材中的网球基本技术、简单易行的自我练习方法，均配有大量的动作图片，将每一动作分解，指出动作技术的要点，使练习者能更直观地学习网球。

《普通高校体育选项课教材：网球》由于网球运动在我国的普及程度不够，高校学生对这项利于健身、娱乐、社交，同时又能培养竞争意识的高雅运动不太了解。作者结合多年的网球教学实践，特编写了这本高校网球选项课教材。这本教材全面系统地介绍了在关网球运动的理论知识和实践方法。

书籍目录

第一章 网球运动概况 第二章 网球场设备与器材 第三章 网球运动基本知识 第四章 网球基本技术
第五章 网球基本战术 第六章 简单易行的自我练习方法 第七章 规则与裁判法 第八章 网坛人物介绍
附录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>