

<<宫廷养生点穴疗法>>

图书基本信息

书名：<<宫廷养生点穴疗法>>

13位ISBN编号：9787810517386

10位ISBN编号：7810517384

出版时间：2002-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：许连发

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宫廷养生点穴疗法>>

内容概要

点穴治病，简便易行，加之内功，疗效更佳。

本书重点介绍儒家之宫廷养生内功，以心带身，以意带力，扬褒抑贬，扶正祛邪，寓内力于指掌之中，集针灸、按摩之效于一体，以指代针治病健身的方法。

本书还介绍了经络腧穴常识，常用腧穴定位、功用及主治病证，50种常见病的病因病理、临床表现及治疗方法，美容健身、减脂增胖、形体修饰之方法，以及宫廷养生内功的功法练习。

<<宫廷养生点穴疗法>>

书籍目录

上篇 概论

第一章 宫廷养生与点穴疗法

第二章 宫廷养生点穴疗法的原理

第三章 养生点穴疗法的基本手法

中篇 经络与腧穴

第一章 经络与腧穴概论

第二章 经络腧穴各论

下篇 治疗

第一章 治疗总论

第二章 治疗各论

第三章 美容与形体修饰

附篇 功法练习

<<宫廷养生点穴疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>