

<<陈式太极拳>>

图书基本信息

书名：<<陈式太极拳>>

13位ISBN编号：9787810518376

10位ISBN编号：7810518372

出版时间：2003-1-1

出版时间：北京体大

作者：黄康辉,王建华

页数：102

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<陈式太极拳>>

书籍目录

第一段 1.起势 2.右金刚捣碓 3.揽扎衣 4.右六封四闭 5.左单鞭 6.搬拦捶 7.护心捶
8.白鹤亮翅 9.斜行拗步 10.提收 11.前蹿 12.右掩手肱捶 13.披身捶 14.背折靠
15.青龙出水 16.斩手 17.翻花舞袖 18.海底翻花 19.左掩手肱捶 20.左六封四闭 21
.右单鞭第二段 22.云手(向右) 23.云手(向左) 24.高探马 25.右连珠炮 26.左连珠
炮 27.闪通背第三段 28.指裆捶 29.白猿献果 30.双推手 31.中盘 32.前招 33.后招
34.右野马分鬃 35.左野马分鬃 36.摆莲跌叉 37.左右金鸡独立第四段 38.倒卷肱 39.
退步压肘 40.擦脚 41.蹬一根 42.海底翻花 43.击地捶 44.翻身二起 45.双震脚 46.
蹬脚 47.玉女穿梭 48.顺鸾肘 49.裹鞭炮 50.雀地龙 51.上步七星 52.退步跨虎 53.
转身摆莲 54.当头炮 55.左金刚捣碓 56.收势

<<陈式太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>