

<<沙滩排球技巧图解>>

图书基本信息

书名：<<沙滩排球技巧图解>>

13位ISBN编号：9787810518741

10位ISBN编号：7810518747

出版时间：2003-3-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：苏丽敏,钟秉枢

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<沙滩排球技巧图解>>

内容概要

本书讲述了沙滩排球的兴起、沙滩排球的比赛规则、沙滩排球战术特点，以及准备姿势和移动、发球、传球、拦网基本技术等方面知识。

<<沙滩排球技巧图解>>

作者简介

苏丽敏，北京体育大学出版社副编审。

1960年出生，浙江人，毕业于北京体育大学。

历任中国农业大学体育部副主任、党支部书记，《中国学校体育》杂志编辑、记者，北京体育大学出版社办公室主任等职。

现任北京体育大学出版社图书音像发行部主任。

著有《全国农业院校体育课教材——排球》、《学生体育知识丛书——曲棍球》、《足迹》等书和《跟我学排球》等VCD。

完成国家青年重点课题——《奥林匹克运动对中国近、现代学校体育的影响》等课题的研究。

先后在《中国学校体育》、《北京体育大学学报》、《人民教育》、《中国教育报》等报刊上发表学术论文10余篇。

钟秉枢，博士、教授、博导、国家级排球裁判员。

1959年出生，四川人，毕业于北京体育大学。

历任北京体育大学男排代表队主教练、女排希望队教练、排球教研室副主任、运动系副主任、主任、教务处处长，现任北京体育大学副校长、中国排球协会训练科研委员会副主任。

1990年至1992年国家公派赴西班牙进修学习。

能熟练运用英语、西班牙语。

出版的排球图书有《球迷必备知识手册排球分册》、《排球运动科学探蹊》、《跟专家练排球》、《娱乐排球》、《体育课准备活动集锦（VCD）》、《跟我学排球（VCD）》、《排球裁判法图解》、《中央电视台体育频道42集体育教学系列片——排球》等著作。

1989年获霍英东高校青年教师奖，1994年被评为北京高校（青年）学科带头人，1996年获教育部全国高校“十佳”优秀青年体育教师，1998年被评为体育总局优秀中青年学术技术带头人。

1998年获国务院政府特殊津贴，2002年获教育部第四届青年教师奖。

<<沙滩排球技巧图解>>

书籍目录

第一章沙滩排球概述 一、沙滩排球的兴起 二、沙滩排球比赛规则 三、沙滩排球技战术特点 第二章沙滩排球基本技术 一、准备姿势和移动 二、发球 三、垫球 四、传球 五、扣球 六、拦网 第三章沙滩排球基本战术 一、沙滩排球战术的分类 二、沙滩排球基本战术及运用 三、沙滩排球战术训练 附录：沙滩排球竞赛规则

<<沙滩排球技巧图解>>

章节摘录

版权页： 插图： 方式B：三局两胜制，即胜两局的队为胜一场。

前两局，先得12分的队为胜一局。

决胜局采用每球得分制，先得12分，同时至少超过对方2分的队胜该局，当比分11：11时，比赛继续进行直至某队领先2分，没有最高分限制。

2.主要规则（1）一个队只有2名队员，分别为1号和2号。

国际排联正式比赛中不允许教练员进行指导。

（2）除裁判员特许外，队员必须赤脚。

队员可以戴眼镜或太阳镜进行比赛。

（3）在不影响对方的情况下队员击球后可进入对方场区，如果与对方身体碰撞或干扰对方，则裁判员判罚对方得分或得发球权。

（4）比赛中不允许换人。

如果一名队员不能继续比赛，该队即为该场比赛的负方。

（5）两名队员可以随意站位，场上没有固定位置，无位置错误，但必须依次发球，如发球次序错误，则判对方发球。

（6）比赛中允许2名队员中的任何1名在成死球时请求裁判员对规则和规则的执行进行解释，请求裁判员允许换服装或器材、核对发球队员号码、检查网和球、整理场地界线、请求暂停等。

（7）每队在每局有4次暂停，可单独使用也可连续使用。
每次暂停时间为30秒。

（8）在方式A的比赛中，比赛双方每积5分后，两队队员必须交换比赛场区，这时可休息30秒。
在方式B的比赛中，双方每积4分后交换比赛场区，交换场区时没有休息时间。

（9）队员受伤可给予5分钟的恢复时间，但不能给予同一队员在一局比赛中多于2次的恢复时间。

（10）本方拦网触球后，只允许再触球2次。

<<沙滩排球技巧图解>>

编辑推荐

《沙滩排球技巧图解》由北京体育大学出版社出版。

<<沙滩排球技巧图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>