

<<乒乓球学练问答>>

图书基本信息

书名：<<乒乓球学练问答>>

13位ISBN编号：9787810519410

10位ISBN编号：7810519417

出版时间：2004-4-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：李今亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乒乓球学练问答>>

内容概要

本书以问答的形式，总结了爱好者和初学者在学习打乒乓球的过程中常常遇到的问题，其中包括一些乒乓球的基本知识点，并且对各种打法类型的训练方法和内容作了较为详细地介绍和分析。相信许多读者在阅读完全书或其中的某些部分后，在理论上和实践上都能有不小的收获。果真如此，作者将不甚欣慰。

本书主要适全于广大乒乓球爱好者和少儿运动员阅读，对基层体育教师和教练员也有裨益。

<<乒乓球学练问答>>

书籍目录

第一篇 基本知识

1 如何划分乒乓球台？

2 乒乓球运动员常用的站位有哪几种？

3 什么是基本站位？

如何选择适合自己的基本站位？

4 什么是准备姿势？

正确的准备姿势是什么样子？

5 什么是击球路线？

乒乓球运动中常用的击球路线有哪几条？

6 击球时间指的是什么？

7 什么是击球部位？

8 “拍形”指的是什么？

.....

第二篇 球拍

.....

第三篇 基本技术

.....

第四篇 步法

.....

第五篇 双打

.....

第六篇 打法战术

.....

第七篇 训练

.....

<<乒乓球学练问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>