第一图书网, tushu007.com

<<武当秘传短打绝技>>

图书基本信息

书名：<<武当秘传短打绝技>>

13位ISBN编号：9787810519618

10位ISBN编号：7810519611

出版时间：2004-1-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：赵蓉,游明生

页数：315

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<武当秘传短打绝技>>

前言

自古四川多奇人异士，也许是人杰地灵吧。
在武当派拳功传人中就有一位颇有建树的人物，他就是内家拳继承者之一游明生拳师。
因为同宗之原，使我们结成挚交。
他所编写的《武当秘传短打绝技》古朴实用，是师承古法并领略内家拳的理论与实践的结果。
在内家拳的发展历史上，由于历代内家拳有单传的习规，且保守思想又很强，故内家拳流传上受到很多限制，听说内家拳者多，而见到内家拳真侍者却很少，能够有缘承传内家拳者就更少了。
明生君的内家拳学识渊博，以理论与实践的高度统一而形成其鲜明的特色。
他不仅能正确地解释内家拳经典味义，而且能将其精华演练得淋漓尽致。
1991年11月8日应“ 首届武当文化武术节 ”之邀，我与明生君同台献技，观明生君之拳械风格独特，劲力顺达，圆活自然，动静之间蕴藏着更深阴阳之理， 大有行云流水之势，龙盘虎踞之威， 潇潇洒洒，低沉飘逸，不失道派风格，让人观之赏心悦目。
这本《武当秘传短打绝技》详细阐述了内家拳的阴阳之理， 并指出了其中理法要领、拳论捷要及其字、诀、句等，对于人们了解认识内家拳的起源、发展、风格和要领起到了画龙点睛的作用。
这本书主要介绍武当内家拳南派中部分短打技法，由浅入深，通俗易懂，便于自学自练。
不论是初习武术者还是有一定基础者，都可以从中吸取营养，是一本较好的武当拳学参考书。
近年来内家拳受到人们广泛喜爱，实践说明它是一种长于技击、善于养生的拳系。
内家拳最早发源于武当山，它既是一种拳术，又是一门精湛巧妙的综合艺术，它所涉及的学问和可供研究的领域是非常广泛的，是中华民族灿烂辉煌的文化遗产。

第一图书网, tushu007.com

<<武当秘传短打绝技>>

内容概要

《武当秘传短打绝技》运用通俗易懂的文字，以理论与实践的高度统一，详细阐述了内家拳的阴阳之理，并指出了其中理法要领、拳论捷要及其字、诀、句等，对于人们了解认识内家拳的起源、发展、风格和要领起到了画龙点睛的作用。
《武当秘传短打绝技》主要介绍武当内家拳南派中部分短打技法，由浅入深，通俗易懂，便于自学自练。
不论是初习武术者还是有一定基础者，都可以从中吸取营养，是一本较好的武当拳学参考书。

第一图书网, tushu007.com

<<武当秘传短打绝技>>

作者简介

游明生先生，为四川省南充市武术协会秘书长兼果州内家武术院院长，中国武山武当拳法研究会理事、特约研究员，中国武当山出国表演团成员。
他精于松溪内家拳术，其夜行刀术轻灵圆活，潇洒飘逸，饮誉武坛，人称“武林夜侠”。
1991年秋，他应邀出席首届中国武当武术节，获表演优秀奖；1993年在江西南昌举行的全国武术观摩大赛中获金牌奖；1995年荣获首届中国国际武当擂台公开赛“创龙杯”奖；2002年又荣获中国武当拳国际交流大会拳械比赛两项金奖。
曾应邀参加大型纪录片《武当神功》和中央电视台《武当武术系列》的拍摄演出，并应邀赴新加坡、法国等地讲学。
先后多次荣获四川省优秀武术辅导员和四川省先进武术工作者称号，因其在武术方面的突出贡献，1998年又被中国武当山武当拳法研究会授予“武当武术功臣”和“武当百杰”称号，其事迹已载入《中国当代武林人物志》。
法国《黑带》杂志以“鲜为人知的内家绝技”为主题，对其精湛技艺作了专访报道。
近年来，他先后在国内外刊物上发表武当作品数十篇，所著《跌法入门》、《夜行刀》、《擒摔秘技》、《拳经启悟》、《秘传内家拳精选》、《松溪短打》、《鞭棍实战绝技》、《武术协调操》、《三十二势绝命拳》等武术著作和VCD专辑，出版后影响很大，学员遍及海内外。
为弘扬内家武术，游明生先生常年择徒传技。

第一图书网, tushu007.com

<<武当秘传短打绝技>>

书籍目录

第一章 内家拳概述　一、何为内家拳　二、内家拳的产生及源流　三、内家拳隐踪之谜　四、内家拳及其现状　五、松溪内家拳及其风格特点　六、松溪内家拳的训练方法 第二章 陈晓东先生内家拳论精要　陈晓东传略　一、内家心法五字诀　二、柔道指归　三、步法七引诀　四、杜门七旨诀　五、《拳略·俚言两百句》　六、器械六说 第三章 内家拳套路精选　一、六步拳　二、咫尺拳　三、光明拳　四、问津拳 第四章 内家秘传短打技法　一、以静制动的五行手　二、后发先至的八卦手　三、粘衣十八跌　四、短棍实战术 第五章 内家秘传功法　一、松溪秘传童子功　二、松溪美目功　三、八卦铁臂功　四、大力通臂功　五、大力鹰爪功 附录　一、《纪效新书·拳经捷要篇》（明·戚继光）　二、《王征南墓志铭》（清·黄宗羲）　三、《宁波府志·张松溪传》　四、内家拳法（清·黄百家）

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一图书网, tushu007.com

<<武当秘传短打绝技>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com