

<<台球技术精解>>

图书基本信息

书名：<<台球技术精解>>

13位ISBN编号：9787810519847

10位ISBN编号：7810519840

出版时间：2004-1-1

出版时间：北京体大

作者：马善凯,马勤勇

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<台球技术精解>>

内容概要

本书按照循序渐进和模块化的原则，将台球技术分为六个部分进行讲解，解释较为新颖、系统、详细和精辟。

介绍了指球定袋的技术原则和八条战术，瞄准和出杆的姿势要领及十几种瞄准方法，目测点、线、角、比、距等瞄准基础量的方法和要点，目标球和主球的各种打法。

突出九点对应瞄准法，以便淡化打球时的球感或球运等因素的影响。

对于如何做到瞄得准、打得准和打得巧等台球技术中的难点，都提出了新的见解和具体办法，给出了许多实用的图表和公式，既便于初学也有助于提高。

<<台球技术精解>>

书籍目录

- 第一章 台球简介
 - 第一节 台球的种类和打法
 - 第二节 台球的器材、场地及礼仪
 - 第三节 台球术语
 - 第四节 击球的基本要求、步骤及竞赛规则
- 第二章 指球定袋与战术原则
 - 第一节 指球定袋的原则
 - 第二节 战术原则
- 第三章 瞄准的姿势和方法
 - 第一节 瞄准的基本姿势
 - 第二节 切射击球的瞄准方法
 - 第三节 瞄准的基础量之目测方法和要点
 -
- 第四章 出杆击球的要领和方法
 -
- 第五章 目标球的各种打法
 -
- 第六章 主球的各种打法及走位控制
 -

<<台球技术精解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>