

<<街头足球争霸绝技>>

图书基本信息

书名：<<街头足球争霸绝技>>

13位ISBN编号：9787810519854

10位ISBN编号：7810519859

出版时间：2003-9-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：麻雪田

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<街头足球争霸绝技>>

内容概要

本书通过介绍魅力独特的街头足球运动，让广大青少年球员感受到足球运动的乐趣，激发他们的训练热情，挖掘他们的潜力，学会在真正足球比赛中解决各种问题。
希望本书给你的足球训练带来一个良好而充满乐趣的开端。

<<街头足球争霸绝技>>

书籍目录

第1章 比赛形式1 4对4是最小的真正比赛2 7人制街头足球3 其他形式的足球比赛第2章 乐趣始于控制球1 准备活动2 熟悉球性练习3 颠控球技巧第3章 一次触球1 脚.....第4章 快速运球突破.....第5章 传球与接应.....第6章 体会射门的快感.....第7章 紧逼与抢断.....

<<街头足球争霸绝技>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>