

<<体育教学理论与方法>>

图书基本信息

书名：<<体育教学理论与方法>>

13位ISBN编号：9787810521994

10位ISBN编号：7810521993

出版时间：1999-05

出版时间：安徽大学出版社

作者：谭明义

页数：399

字数：650000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育教学理论与方法>>

### 内容概要

按照高等教育自学考试体育师范类专业培养目标的要求，本书以田径、篮球、体操、武术的基本理论、基本技术和基本教法手段为重点，并根据理论与实践相结合的原则，既重视基本概念、基本理论的阐述，又强调一般原理与方法在中学体育实践中的贯彻与运用。

编写过程中，除参考了许多中、外体育文献、引用了许多有价值的资料和图表外，还认真研究和吸取了近年来有关学科的新成果，力求教材能体现科学性，系统性的要求。

本教材为安徽省高等教育自学考试体育专业专用教材；可供体育专业本、专科函授教学使用，亦可作为各级各类学校体育教师的教学参考书。

<<体育教学理论与方法>>

书籍目录

第一篇 田径教学理论与方法 第一章 田径运动教学理论与方法的发展 第二章 中学田径运动教学 第三章 短距离跑与技术教学法 第四章 跨栏跑技术与教学法 第五章 跳高技术与教学法 第六章 跳远技术与教学法 第七章 推铅球技术与教学法 第八章 掷标枪的技术与教学法 第九章 田径教学常用术语第二篇 篮球教学理论与方法 第十章 篮球教学理论与方法的发展 第十一章 中学篮球运动教学 第十二章 篮球技术 第十三章 篮球战术 第十四章 篮球教学常用术语第三篇 体操教学理论与方法 第十五章 体操概论 第十六章 体操常用术语 第十七章 中学体操教学 第十八章 队列队形练习 第十九章 徒手体操 第二十章 健美体操 第二十一章 体操动作技术教学第四篇 武术教学理论与方法 第二十二章 武术运动教学理论与方法概述 第二十三章 中学武术运动教学 第二十四章 拳术教学法 第二十五章 剑术教学法 第二十六章 太极拳教学法 第二十七章 武术教学常用术语

<<体育教学理论与方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>