

<<大学体育>>

图书基本信息

书名：<<大学体育>>

13位ISBN编号：9787810525831

10位ISBN编号：7810525832

出版时间：2002-8

出版时间：安徽大学出版社

作者：吴兆祥

页数：321

字数：511000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学体育>>

### 内容概要

体育课是大学生的必修课程，是高等院校体育的各种组织形式中的基本组织形式。

为贯彻执行中共中央国务院关于“学校教授要贯彻健康第一”的指导思想以适应培养21世纪有竞争力的合格人才的需要，更好地把学生培养成德、智、体、美全面发展的“四化”建设人才，使大学教育课的教学更加规范化、系统化，让学生更好地把体育理论和体育实践结合起来，掌握体育的基础知识、基本技术和基本技能，为此，我们编写了这部《大学体育》。

在编写过程中，我们认真学习和领会《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》中的有关精神并使之贯穿于编写的全过程之中。

同时我们按照《全国普通高等学校体育课教学指导纲要》的基本要求，遵循体育课程建设的客观规律，掌握体育发展最新动态并把体育文化纳入教材基础之中，以增强学生体育意识，发展学生基本运动能力，培养其自愿参与体育锻炼的习惯，使学生从生理、心理和社会适应性三方面都得到健康发展，以体现该教材的科学性、系统性、先进性和实用性。

## &lt;&lt;大学体育&gt;&gt;

## 书籍目录

上编 理论篇 第一章 体育概述 第一节 体育的概念和组成 第二节 体育的功能 第三节 体育运动与现代人 第二章 奥林匹克运动会 第一节 古代奥林匹克运动会 第二节 现代奥林匹克运动会 第三节 现代奥运会与古代奥运会的比较 第三章 高等学校体育 第一节 现代社会与高等学校体育 第二节 高等学校体育的地位、目的和任务 第三节 实现高校体育目的的基本途径 第四节 我国高校体育的展望 第四章 体育锻炼 第一节 体育锻炼的概念和意义 第二节 体育锻炼的三大理论依据 第三节 体育锻炼的原则 第五章 体育竞赛 第一节 体育竞赛的意义与种类 第二节 体育竞赛的方法 第三节 体育竞赛观赏 第六章 健康与保健 第一节 现代健康观 第二节 运动与健康 第七章 运动伤病的防治与康复 第一节 运动损伤概述 第二节 常见的运动损伤及处理 第三节 体育锻炼卫生知识下编

实践篇 第一章 田径运动 第一节 短跑 第二节 中长跑 第三节 接力跑 第四节 跨栏跑 第五节 跳远 第六节 跳高 第七节 三级跳远 第八节 推铅球 第九节 掷标枪 第二章 体操运动 第一节 技巧 第二节 单杠 第三节 双杠 第四节 支撑跳跃 第三章 健美操 第一节 概述 第二节 基本动作 第三节 青春健美操 第四章 篮球运动 第一节 基本技术 第二节 基本战术 第五章 排球运动 第一节 基本技术 第二节 基本战术 第六章 足球运动 第一节 基本技术 第二节 基本战术 第七章 羽毛球运动 第一节 基本技术 第二节 单、双打的几种打法 第三节 基本战术 第八章 乒乓球运动 第一节 基本技术.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>