

<<篮球>>

图书基本信息

书名：<<篮球>>

13位ISBN编号：9787810539838

10位ISBN编号：7810539833

出版时间：2005-8

出版时间：湖南大学出版社

作者：章罗庚，黄琳 主编

页数：291

字数：239000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<篮球>>

内容概要

高校体育俱乐部教学模式是随着我国政治、经济、文化的发展以及高等教育改革的需要而诞生的，是一种融技能教育、体能教育和学生自身发展于一体的综合教学模式。

它提倡自主创造学习、发现学习、解决问题学习，强调课内外体育与社会体育有机结合，使学生全面系统掌握一两项终身体育锻炼的项目。

为了适应人才培养的新要求，跟踪高校体育教学改革与发展的成果，我们根据教育部面向21世纪体育课程改革的要求，结合湖南省各高校长期教学改革的经验，为实行体育俱乐部教学模式的各兄弟院校的教师与学生编写了该丛书。

该丛书包括“体育文化、体育锻炼、体育规则、体育欣赏”四大板块。

<<篮球>>

书籍目录

第一章 篮球运动简介 第一节 篮球运动的起源与发展 第二节 篮球运动的特点及锻炼价值 第三节 我国篮球运动的发展状况 第四节 当代篮球运动的发展趋势 第二章 篮球基本技术及教学方法 第一节 移动 第二节 传球、接球 第三节 运球 第四节 投篮 第五节 持球突破 第六节 防守对手 第七节 抢篮板球 第三章 篮球基本战术及教学方法 第一节 组织战术、战术位置及职责要求 第二节 战术基础配合 第三节 快攻与防守快攻 第四节 半场人盯人防守战术与进攻半场人盯人防守战术 第五节 全场紧逼人盯人防守战术 第六节 区域联防与进攻区域联防 第四章 篮球运动员的素质训练 第一节 身体素质训练的内容与方法 第二节 专项身体素质训练的内容与方法 第三节 心理素质训练的内容与方法 第五章 篮球竞赛规则与裁判法 第一节 篮球竞赛的主要规则 第二节 篮球竞赛裁判法 第三节 篮球竞赛的记录台工作 第六章 篮球运动竞赛工作 第一节 篮球运动的竞赛组织工作 第二节 篮球运动竞赛制度 第三节 篮球竞赛的临场指挥 第七章 篮球运动欣赏 第一节 世界、亚洲、中国大赛简介 第二节 篮球比赛欣赏 第三节 篮坛巨星写真 第八章 篮球运动的其他活动形式简介 第一节 概述 第二节 小篮球活动 第三节 三人制篮球 第四节 轮椅篮球 第五节 投篮、扣篮与双人投篮比赛 第六节 其他形式的篮球活动简介 参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>