

<<篮球>>

图书基本信息

书名：<<篮球>>

13位ISBN编号：9787810539845

10位ISBN编号：7810539841

出版时间：2005-8

出版时间：湖南大学出版社

作者：胡玉华

页数：291

字数：239000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<篮球>>

内容概要

该丛书包括“体育文化、体育锻炼、体育规则、体育欣赏”四大板块。

- 体育文化板块。

包括项目的起源与发展：项目的古代、近代、当代的历史进程及其发展与演变；项目的中外文化发展对比；项目的特色与功能等。

该板块主要是让学生系统了解项目的来龙去脉与健身价值，突出体育文化素质，培养学生正确的人生观、价值观、树立健康意识和终身体育观念。

- 体育锻炼板块。

包括项目的基本结构、基本技术、基本战术、身体素质要求；单项技术的教学与自学方法、学习的步骤；学习中易犯的错误与纠正办法等。

该板块主要教学生如何学掌握运动技能，满足课堂教学需要和日后自我发展要求，是教材的主要部分。

- 体育规则板块。

包括项目的比赛规则；国际竞赛规则；大众群体竞赛规则和裁判法等，该板块主要是让学生了解项目的技战术的合理性，懂得如何观赏比赛、如何组织比赛，真正成为全民健身运动的参与者和组织者。

- 体育欣赏板块。

包括项目欣赏原理与方法，国内外的知名运动队技战术特点、风格、主要在绩和运动员风采介绍等。该板块主要是提高学生的体育欣赏水平，调动学生参与体育运动的积极性，促进了际人间的交流，丰富业余文化生活等。

这四个板块有机地融合在一起，既符合高等教育的要求，又有别人体育教育专业用书，强调的是课内课外学习与辅导相结合，突出自我学习、锻炼和欣赏的方法和手段。

该丛书经过充分研讨和论证，聘请各院校教学经验丰富、科研基深厚的专家、学者和一线骨干教师担任主编和编写工作，力图使竞技项目教材化、专业教学普及化，以求满足实行体育俱乐部教学模式的各兄弟院校课内外学生用书的需要。

<<篮球>>

书籍目录

第一章 篮球运动简介 第一节 篮球运动的起源与发展 第二节 篮球运动的特点及锻炼价值 第三节 我国篮球运动的发展现状 第四节 当代篮球运动的发展趋势 第二章 篮球基本技术及教学方法 第一节 移传 第二节 传球、接球 第三节 运球 第四节 反篮 第五节 持球突破 第六节 防守对手 第七节 抢篮板球 第三章 篮球基本战术及教学方法 第一节 组织战术、战术位置及职责要求 第二节 战术基础配合 第三节 快攻与防守快攻 第四节 半场人盯人防守战术与进攻半场人盯人防守战术 第五节 全场紧逼人盯人防守战术 第六节 区域联防与进攻区域联防 第四章 篮球运动员的素质训练 第一节 身体素质训练的内容与方法 第二节 专项身体素质训练的内容与方法 第三节 心理素质训练的内容与方法 第五章 篮球竞赛规则与裁判法 第一节 篮球竞赛的主要规则 第二节 篮球竞赛裁判法 第三节 篮球竞赛的记录台工作 第六章 篮球运动竞赛工作 第一节 篮球运动的竞赛组织工作 第二节 篮球运动竞赛制度 第三节 篮球竞赛的临场指挥 第七章 篮球运动欣赏 第一节 世界、亚洲、中国大赛简介 第二节 篮球比赛欣赏 第三节 篮坛巨星写真 第八章 篮球运动的其他活动形式简介 第一节 概述 第二节 小篮球活动 ... 参考文献

编辑推荐

高校体育俱乐部教学模式是随着我国政治、经济、文化的发展以及高等教育改革的需要而诞生的，是一种融技能教育、体能教育和学生自身发展于一体的综合教学模式。

它提倡自主创造学习、发现学习、解决问题学习，强调课内外体育与社会体育有机结合，使学生全面系统掌握一两项目终身体育锻炼的项目。

为了适应人才培养的新要求，跟踪高校体育教学改革与发展的成果，我们根据教育部面向21世纪体育课程改革的要求，结合湖南省各高校长期教学改革的经验，为实行体育俱乐部教学模式的各兄弟院校的教师与学生编写了该丛书。

该丛书包括“体育文化、体育锻炼、体育规则、体育欣赏”四大板块。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>