

<<表现自我>>

图书基本信息

书名：<<表现自我>>

13位ISBN编号：9787810554688

10位ISBN编号：7810554689

出版时间：1999-5

出版时间：西南财大

作者：（日）海保博之著 李毓昭译

页数：172

字数：75000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<表现自我>>

### 内容概要

自我表现渗透到了个人的工作、学习、生活的各个方面，只有自然地、从容地、恰如其分地表现自我、提高自我的表现力，从而得到自我实现，这是人们关注的话题，也是我们时时处处遇到的实际问题。

本书以生动的范例、深透的分析、中肯的结论，为你打开了自我和与之相连的个人、家庭、团体、社会的新世界。

<<表现自我>>

书籍目录

序  
前言 自我表现的百态  
第一章 何谓自我表现  
第二章 说明思想  
第三章 说服思想  
第四章 坚持情绪  
第五章 解放情绪  
第六章 塑造自我  
结语 表现有个性的自我

<<表现自我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>