

<<你不需要怒吼>>

图书基本信息

## <<你不需要怒吼>>

### 内容概要

本书立足于人们生活的现实，阐述了人际关系的种种矛盾与冲突，说明了冲突产生的多种多样原因，它的各种功能和正、负面作用，解决冲突的途径和方法。作者以具体的事例、生动的描述，仿佛将我们带到人际关系光怪陆离的冲突圈中，教你如何面对冲突，化害为利，让冲突成为你人际距离的调节者，成为你人生成长的促进剂，成为你通向人际亲密关系的有效途径.....

<<你不需要怒吼>>

书籍目录

超越责怪，沟通无障碍/前言第一章 我在吵什么第二章 我到底真的在气什么第三章 如何痛下“变”的猛药第四章 是谁的责任第五章 从哪里开始第六章 我该做些什么第七章 难道冲突只能坏事第八章 一切只因我太在乎你第九章 都是职权在作祟第十章 当冲突和争吵无了时

<<你不需要怒吼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>