第一图书网, tushu007.com

<<心的高度自我暗示的潜能开发>>

图书基本信息

书名：<<心的高度自我暗示的潜能开发>>

13位ISBN编号：9787810555883

10位ISBN编号：781055588X

出版时间：2000-1

出版时间：四川西南财经大学

作者：[日]关英男著

页数：183

字数：63000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

人脑的潜能是巨大的，每个人的“自我”是可塑造的。
相信自己，积极引导，技巧性地培育自我形象，能够为进取开拓新的视界。

“狭路相逢勇者胜”，成败在一念之间。
在这个靠竞争谋取机会的时代，强化、充实自我，从而夺占先机。

作者简介

关英男，1905年生于日本山形县。
日本东京工业大学电器工学科毕业。
东京工业大学教授，电气通信大学教授，夏威夷大学教授，后执教于东海大学。
著有《电子学之话》、《资讯科学和五次元世界》等书，为电波工业的世界性权威者。
作者博览群书，以其丰富的人生体验，及对专

书籍目录

序 “ 自我暗示 ” 的训练可使你的成功几率提高一倍 成功与否全看你 “ 心之所向 ” 如何 要相信自己是 “ 运气好的 ” 有强烈的 “ 愿望 ” 和 “ 暗示 ”， 希望才能实现第一章 改变自己的自我暗示法 自我暗示也可去除得晕车的毛病 不要使用否定性的用语 暗示要具体、明确 从 “ 自言自语 ” 开始 配合有力的动作来说话 做美好的自我想像 找些有自信的事情来做 模仿 “ 会 ” 的人的行动 失败了就想 “ 这次一定成功 ” 精神能源愈使用愈多第二章 提高学习力的自我暗示法第三章 增强集中力的自我暗示法第四章 可提高五倍记忆力的自我暗示法第五章 消除不安和压力的自我暗示法第六章 你也可以成为脑力活络型的人附录 任何人都会的自我催眠法 休鲁兹博士的 “ 自律训练法 ”

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com