

<<大学生健康教育>>

图书基本信息

书名：<<大学生健康教育>>

13位ISBN编号：9787810584388

10位ISBN编号：7810584383

出版时间：2004-7

出版时间：第2版 (2006年8月1日)

作者：陈英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生健康教育>>

内容概要

高校健康教育是根据社会需要,有目的、有计划、有组织地进行健康教育活动,是以预防疾病、促进健康作为出发点,通过开展各种活动传播有关健康知识,促使大学生自愿采取有利于健康的行为,自觉选择健康生活方式,最终达到增进健康、提高生活质量的目的。

根据原国家教委和卫生部联合颁布的《学校卫生工作条例》精神,参照《大学生健康教育的基本要求(试行)》编写了本书,作为大学生健康教育课的教材。

全书共八章,四个模块。

第一章为健康概论,围绕健康教育这一中心,讨论健康概念的内涵、分级预防及健康促进的目的、意义和内容;第二章至第四章以身心发育基础知识为主,叙述大学生生理发育、心理发育及性发育的特点及存在的主要健康问题;第五章至第六章以临床知识为主,包括大学生中常见病的防治、意外情况下的急救知识及一般护理常识;第七章至第八章,以预防医学知识为重点,讨论行为与健康、环境与疾病的关系。

各章附有思考题以加深对内容的理解。

<<大学生健康教育>>

书籍目录

- 第一章 健康概论
 - 第一节 什么是健康
 - 第二节 疾病的三级预防
 - 第三节 健康教育
 - 第四节 健康促进
- 第二章 生理发育与健康
 - 第一节 生命的历程
 - 第二节 人体的解剖与生理
 - 第三节 人体防御系统
 - 第四节 大学生生理发育特征
 - 第五节 大学生患病的一般特征
- 第三章 基因与健康
 - 第一节 基因与人类基

<<大学生健康教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>