

<<预防艾滋病>>

图书基本信息

书名：<<预防艾滋病>>

13位ISBN编号：9787810587150

10位ISBN编号：7810587153

出版时间：2004-3

出版时间：上海大学出版社

作者：黄红

页数：145

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<预防艾滋病>>

内容概要

艾滋病的传播大多是通过人们的自主行为完成的，所以采用健康教育的手段来改善人们的认知水平和行为方式，提高自我保护能力，切断艾滋病的传播途径是目前防治的重点。

同伴教育就是利用青少年的趋众倾向，利用同伴压力的积极因素对青少年进行教育的方式。

同伴教育通常首先对有影响力和号召力的青少年（同伴教育者）进行有目的的培训，使其掌握一定的知识和技巧，然后再由他们向周围的青少年传播知识和技能，甚至向更广泛的范围传播，以达到教育目的。

《预防艾滋病：青少年健康教育手册》充分考虑了同伴教育在预防艾滋病和提高生殖健康水平中的作用，围绕着青少年感兴趣的几个主题确立了章节。

既可以作为青少年的普及读物，又可以为开展同伴教育提供知识准备和内容选择。

希望通过知识的传播让更多的青年来了解艾滋病，同时提高生殖健康知识。

<<预防艾滋病>>

书籍目录

第一章艾滋病基本常识第一节艾滋病起源一、艾滋病的流传探询二、震惊世界的病例发现三、艾滋病病毒的来源和艾滋病病毒的传人第二节艾滋病病原生物学一、艾滋病与艾滋病病毒二、艾滋病的传播途径第三节艾滋病的流行形势一、全球流行状况二、中国流行情况第四节艾滋病的临床特征一、临床特征分期方法二、四个临床分期阶段特点三、几种常见的机会性感染疾病介绍第五节艾滋病的诊断和治疗一、HIV感染和艾滋病的诊断二、艾滋病的治疗三、疫苗进展第二章性传播疾病第一节性传播疾病与艾滋病的关系第二节性传播疾病的定义第三节性传播疾病的种类第四节性传播疾病的流行特征第五节常见性病的诊断和治疗一、淋病二、梅毒三、非淋菌性尿道炎四、尖锐湿疣五、其他性病六、温馨提示第三章自我保护预防艾滋病第一节艾滋病的预防措施一、行为病二、艾滋病的预防措施第二节高危行为与艾滋病一、感染艾滋病的高危行为二、高危行为的危险程度第三节安全性行为第四节自我保护一、性接触中的自我保护二、个人在日常生活中注意的自我保护第五节艾滋病与毒品一、毒品概述二、毒品的危害三、怎样减少毒品的危害四、珍惜生命, 远离毒品第四章相互关爱共享生命第一节艾滋病对人类的挑战一、艾滋病蔓延引发的思考二、对艾滋病的偏见和极端行为三、人为激化的生死对抗第二节消除偏见与歧视一、“歧视—隐匿—扩大感染—再歧视”的恶性循环二、HIV感染者的心理呼声三、惩罚论的误区四、歧视行为第三节理解、宽容与关爱一、用心沟通二、社会关怀, 反对歧视三、相互关爱, 共享生命第五章自尊、自信与责任感第一节自尊一、概述二、了解、评价自尊三、促进自尊的因素四、提升青少年自尊感的技巧五、提升自尊的活动第二节自信心一、概述二、了解自信三、提升自信的活动第三节责任感一、责任感的概述二、建立责任感的活动第六章生殖健康及避孕第一节男性生殖系统一、男性内生殖器二、男性外生殖器第二节女性生殖系统一、女性内生殖器二、女性外生殖器第三节受孕过程及原理第四节青春期生理变化一、青春期男性的生理变化二、青春期女性的生理变化三、青春期心理变化第五节青春期的保健第六节青春期遇到的常见问题及其对策一、女性如何保持外阴的清洁二、男性如何保持外阴的清洁三、关于月经四、经期卫生五、痛经六、“功血”七、闭经八、白带九、包皮过长和包茎十、阴茎经常勃起第七节避孕知识一、避孕的途径二、安全避孕法一无需激素帮助的避孕方法三、口服避孕药四、紧急避孕方法五、宫内节育器六、小结

<<预防艾滋病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>