

<<大学体育教育实践教程>>

图书基本信息

书名：<<大学体育教育实践教程>>

13位ISBN编号：9787810587501

10位ISBN编号：7810587501

出版时间：2004-9

出版时间：上海大学出版社

作者：顾红

页数：497

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学体育教育实践教程>>

内容概要

本书主要介绍大学体育课专项运动的基本知识，在项目分类上采用国际习惯用法，将足球、篮球、排球等传统球类项目编入团队运动项目中，将网球、羽毛球、乒乓球编入球拍类运动，并将受学生喜爱的手球、橄榄球、跆拳道、击剑等项目编入相应的章节中。

本书反映了课程标准中运动技能领域的内容，重点向学生介绍运动项目的起源、发展、锻炼价值、技战术要领、练习方法、规则裁判法及观赏指导等方面的概要性知识，以便更好地指导学生体育锻炼实践，为终身体育奠定基础。

<<大学体育教育实践教程>>

书籍目录

第一章 田径和游泳 (Track and Field and Swimming) 第一节 田径 (Track and Field) 第二节 游泳 (Swimming) 第二章 球类运动 (Teams Games) 第一节 足球 (Football) 第二节 篮球 (Basketball) 第三节 排球 (Volleyball) 第四节 手球 (Handball) 第五节 橄榄球 (Rugby Football) 第三章 球拍类运动 (Racket Games) 第一节 网球 (Tennis) 第二节 羽毛球 (Badminton) 第三节 乒乓球 (Table Tennis) 第四章 健身健美类运动 (Body Building) 第一节 健美操 (Aerobics) 第二节 健美与形体 (Body Building) 第三节 体育舞蹈 (Dancesports) 第五章 传统体育和技击运动 (Traditional Sports and Fighting) 第一节 武术 (Martial Art) 第二节 跆拳道 (Taekwondo) 第三节 散打 (Chinese Kung Fu) 第四节 击剑 (Fencing) 第六章 野外运动 (Field Sports) 第一节 无线电测向 (Radio Direction Finding) 第二节 定向运动 (Orienteering) 第三节 攀岩 (Rock Climbing) 第四节 野外生存 (Outdoor Life) 第七章 保健康复体育 (Health Protecting and Recovering) 第一节 保健康复体育概述 (Summary of Health Protecting and Recovering) 第二节 保健康复体育实践 (Practice of Health Protecting and Recovering) 主要参考文献

<<大学体育教育实践教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>