

<<孕前准备方案>>

图书基本信息

书名：<<孕前准备方案>>

13位ISBN编号：9787810601177

10位ISBN编号：7810601172

出版时间：2001-12

出版时间：第二军医大学出版社

作者：丁辉,李春德

页数：359

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕前准备方案>>

### 内容概要

作为中国儿童素质早教工程的规划组织者，我们有义务与能力贡献出爱心推动科学育儿普及工作的深入发展。

在总结国内育儿图书得失的基础上，我们规划了《中国儿童素质早教工程》这套丛书，定位于为育儿提供全面、通俗的科学知识。

我们认出早期教育应从孕前开始，因此我们这套丛书在时间跨度方面是从孕前一直到儿童满6周岁。在内容上包括：智能发育的促进、心理行为健康的培养、营养饮食的合理安排、疾病的预防与康复计划等。

## <<孕前准备方案>>

### 作者简介

丁辉，现为北京妇女保健所所长，世界卫生组织北京母婴保健和妇女健康研究培训合作中心副主任、北京市预防医学会妇女保健学会副主任委员，北京市性教育研究会常务理事，北京市优生优育协会理事。

长期致力于母亲安全研究、职业妇女医疗保健研究和妇幼健康学的研究

## <<孕前准备方案>>

### 书籍目录

#### 第一部分生殖知识准备

生殖器官

生殖细胞

性激素

月经

白带与阴道异味

包皮异常

#### 第二部分性知识准备

性欲与性快感

性反应过程

激发性兴奋

和谐的性生活

性卫生

女性特殊时期的性生活

性问题专家答疑

男性性功能障碍

女性性功能障碍

#### 第三部分孕育知识准备

正常受孕

避孕

人工终止妊娠

不孕不育

#### 第四部分遗传知识准备

遗传物质

遗传性疾病

遗传性疾病的诊断

遗传病的治疗

遗传病的防治

常见的几种遗传病或遗传情况

#### 第五部分环境与优生

环境与优生

先天缺陷

优生措施

常见的致畸因素

出生缺陷监测与预防

#### 第六部分孕产知识准备

胎儿成长

孕期母亲的变化

孕期不适感

分娩过程

分娩方式

#### 第七部分夫妻体质准备

营养知识及孕前营养

孕前锻炼

治疗和预防感染性疾病

<<孕前准备方案>>

孕前要治疗的一般性疾病

第八部分心理及物质准备

心理准备

物质准备

第九部分选择最佳怀孕时机

<<孕前准备方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>